

HÖMMA, WAT LECKER!

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: **22**

Gewünschtes Menü bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €* 

	1 Tages- angebot 6,90 €	2 Leichte Küche 8,50 €	3 Leckere Vielfalt 9,80 €	4 Leib- gerichte 9,80 €	5 Vegetarische Menüs 7,50 €	6 Leckeres aus'm Pott 7,90 €	7 Salat & Gedöns (kalt) 7,70 €	8 Süß & Fruchtig 7,40 €
Mo 27. 05.	Spaghetti Bolognese dazu Gurkensalat <small>[C][D]2,3,5,A,Gef,LRi,Sn</small>	Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Kartoffeln <small>[G],A,F,I</small>	Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree <small>[G],5,A,LM,S</small>	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis <small>[D],[G],2,A,I</small>	Bulgur-Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel <small>[G],5,A,F,I,veg</small>	Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch <small>5,A,LRi</small>	Zartes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf <small>[C],[G],2,3,5,A,LS</small>	Milchreis mit heißen Kirschen <small>[G],5,veg</small>
Di 28. 05.	Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Butterkartoffeln und Rote-Beete Salat <small>[C],[G],3,5,A,LM,S,Sn</small>	Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt <small>[G],3,4,5,veg</small>	Geflügel-Schashlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis <small>3,A,F,Gef,I</small>	'Cordon Bleu' vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Kartoffeln <small>[G],2,5,A,LS</small>	Rührei mit Rahmspinat und Püree <small>[C],[G],5,A,I,veg</small>	Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener <small>2,4,5,Gef,I</small>	Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing <small>[C],[G],2,3,4,5,S,Sn</small>	Germknödel mit Vanillesauce <small>[C],[G],5,A,veg</small>
Mi 29. 05.	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>[G],2,4,5,A,S</small>	Gedünstetes Pangasiusfilet mit Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln <small>[D],[G],5,A,I</small>	'Bifteki' Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat <small>[C],[G],2,3,5,A,LS,Sn</small>	Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und feinem Butterreis <small>[G],5,A,Gef,I</small>	Kürbiscurry mit Reis <small>[G],5,A,I,veg</small>	Spaghetti 'Cabonara' Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat <small>[G],2,4,5,A,LS</small>	Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalten, dazu Haus-Dressing <small>[C],[G],2,3,5,Sn,veg</small>	Sahnegrießbrei mit Himbeeren <small>[G],5,A,veg</small>
Do 30. 05.	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat <small>[C],[G],2,3,5,A,LS,Sn</small>	Seehecht in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kräuterpüree <small>[D],[G],5,A,I</small>	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Kartoffeln <small>5,A,Gef,I</small>	Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln <small>[G],5,A,LS</small>	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln <small>[C],[G],2,5,A,A3,I,veg</small>	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasselerwürfel und frischem Poree <small>[G],2,5,A,LS</small>	Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing <small>[C],[G],2,3,5,Sn,veg</small>	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce <small>[C],5,A,veg</small>
Fr 31. 05.	Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln <small>[G],3,5,A,LS,Sn</small>	Putenbraten in Bratensauce mit feinem Rübengemüse und Kartoffeln <small>[G],A,Gef,I</small>	Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüsereis <small>[C],[G],A,F,Gef,LSn</small>	Gebratenes Schollenfilet 'Finkenwerder Art' mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat <small>[D],2,4,5,A,LS</small>	Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken <small>[G],5,A,I,veg</small>	Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur <small>A,F,Gef,I</small>	Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, Sauerrahm-Dressing <small>[C],[G],A,LS,Sn</small>	Beerengrütze mit Vanillesauce <small>[G],5,veg</small>
Sa 01. 06.	Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln <small>5,A,LS</small>	'Trentiner Markttopf' Italienischer Gemüseintopf mit zartem Schweinefleisch <small>5,A,LS</small>	Deftige Käsespätzle 'Allgäuer Art' mit Zucchini-Möhren-Salat <small>[C],[G],5,A,I,veg</small>	Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln <small>A,LRi</small>				Milchreis mit roter Grütze <small>[G],5,veg</small>
So 02. 06.	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis <small>[G],2,A,F,Gef,I</small>	Schweinerückensteak in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln <small>[G],A,LS</small>	'Ratatouille' Geschmortes Gemüse mit Langkornreis <small>[G],3,A,I,veg</small>	Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln <small>[D],[G],5,A,I</small>				Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce <small>[G],2,4,5,A,veg</small>

	1	2	3	4	
Mo 27. 05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Apfelmus
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Käse-Mandarinenschnitte
Di 28. 05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Joghurt mit Rhabarbermus
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mandel-Butterkuchen
Mi 29. 05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schokomousse mit Kirsche
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mandel-Bienenstich
Do 30. 05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Milchcreme mit Beeren
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Apfelstreuselkuchen
Fr 31. 05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cappuccino
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pudding
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Käsesahne-Pfirsich
Sa 01. 06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Erdbeer-Zitronen-Mousse
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kirschstreuselkuchen
So 02. 06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Apfel-Bananenmus
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Erdbeer-Creme-Schnitte

 **Deutsches Rotes Kreuz**

0208 45006 36

 menueservice@drk-muelheim.de

DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von:

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnüsserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinererzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. *Die Allergienhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: 23

Gewünschtes Menü bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €*
 Desserts Kuchen

HÖMMA, WAT LECKER!



1

2

3

4

5

6

7

8

Tages-angebot

Leichte Küche

Leckere Vielfalt

Leibgerichte

Vegetarische Menüs

Leckeres aus'm Pott

Salat & Gedöns (kalt)

Süß & Fruchtig

6,90 €

8,50 €

9,80 €

9,80 €

7,50 €

7,90 €

7,70 €

7,40 €

Mo 03. 06.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Apfelmus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
Di 04. 06.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Joghurt mit Rhabarbermus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
Mi 05. 06.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Schokomousse mit Kirsche
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
Do 06. 06.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Milchcreme mit Beeren
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
Fr 07. 06.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Cappuccino Pudding
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
Sa 08. 06.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Erdbeer-Zitronen-Mousse
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	
So 09. 06.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Apfel-Bananen-mus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	

Mo 03. 06.	'Makkaroni al Forno' Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni <small>(G) 5.A1.F.I.M.Ri</small>	Geflügelsteaks feiner Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree <small>(G) 5.A1.F.I.M</small>	Wirsingroulade 'Hausmacher Art' in Specksauce dazu Kartoffeln <small>4.A1.S</small>	Fleischpfanne 'Hubertus' mit Rotkohl und Kartoffelklöße <small>(G) 2.5.A1.I.M.S</small>	Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>(C) (G) 5.A1.I.M.veg</small>	Kräftiger Rindfleischsuppeneintopf <small>5.A1.I.Ri</small>	Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur <small>(C) A1.F.M</small>	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott <small>(G) 5.M.veg</small>
Di 04. 06.	Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis <small>(G) 2.A.Gef.I</small>	Frischer Markteintopf mit Möhren, Kartoffeln und feiner Geflügel-Bockwurst <small>2.4.A.Gef.I</small>	Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln <small>5.A1.S</small>	Schweineschnitzel in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat <small>2.3.5.A1.S.Sn</small>	Gemüse Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur <small>(C) (G) 5.A1.veg</small>	Rigatoni 'al Arrabiata' mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce <small>3.5.A.veg</small>	Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf-Dill-Dressing <small>(C) (G) 2.3.5.S.Sn</small>	Feiner Grießbrei mit roter Grütze <small>(G) 5.A.M.veg</small>
Mi 05. 06.	Westfälische-Dicke-Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln <small>(G) 2.5.A.F.I.S</small>	Hähnchenfrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Salzkartoffeln <small>(C) (G) 5.A.F.Gef.I.Sn</small>	Fischfilet 'Napoli' in fruchtiger Tomatensauce dazu Gemüseris <small>(D) I.Weil</small>	Rinderzwiebelbraten in Sauce mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln <small>5.A.Ri</small>	Vegetarische Currywurst mit Reis und Zucchini-salat <small>(C) (G) 3.5.A.F.I.veg</small>	Leckerer Möhreeneintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen <small>(C) 5.A.F.Gef.I.Sn</small>	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust dazu Cocktaildressing <small>(G) 2.A.F.Gef</small>	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott <small>(C) (G) A.veg.Weil</small>
Do 06. 06.	Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis <small>(C) (G) 5.A.F.Gef.I.Sn</small>	Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Kartoffeln <small>5.A1.S</small>	Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree <small>(C) (G) 5.A1.S.Sn</small>	Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle <small>(C) (G) 5.A.Gef.I</small>	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis <small>3.A1.veg</small>	Bunte Nudeln mit Brokkoli-Gemüsesauce <small>(G) 5.A1.veg</small>	Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu pikantes Haus-Dressing <small>(C) (G) 2.3.5.A.F.Gef.I.Sn</small>	Quarkkeulchen mit Vanillesauce <small>(G) 5.A.veg</small>
Fr 07. 06.	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus <small>(C) A.veg</small>	Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree <small>(G) 2.4.A.S</small>	Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln <small>(G) A1.S</small>	Gedünstetes Rotbarschfilet natur in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln <small>(D) (G) 5.A1.Sn</small>	Champignons 'a la Creme' mit grünen Nudeln <small>(G) 5.A1.veg</small>	Altdeutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln <small>5.A1.S</small>	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur <small>(G) 2.3.4.5.A.A1.S</small>	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott <small>(G) M.veg</small>
Sa 08. 06.	Kalbsragout mit Brokkoligemüse und Salzkartoffeln <small>(G) A1.Ri</small>	Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen <small>(G) 2.51.S.Sn</small>	Vegetarische Pastinakentaler auf Karottensauce mit Erbsenpüree <small>(C) (G) 5.A3.veg.Weil</small>	Gefüllte Rinder-Roulade 'Hausfrauen Art' in Sauce mit Fingermöhrchen dazu Salzkartoffeln <small>3.A.Ri.S.Sn</small>	<p>Deutsches Rotes Kreuz</p>			Bergische Waffel mit heißen Kirschen <small>(C) (G) 5.A.F.veg</small>
So 09. 06.	Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln <small>5.A1.S</small>	Rindergulasch in Paprikasauce mit Kartoffeln <small>51.Ri.Weil</small>	Käsemakkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce <small>(G) 5.A.veg</small>	Hähnchensteaks mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat <small>(C) (G) 2.3.5.A.F.Sn</small>				Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce <small>(C) (G) 5.A.M.veg</small>

Bitte geben Sie Ihren ausgefüllten Bestellschein bis zum 17.05.2024 ab.



1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerezeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnüsserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenlandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. *Die Allergenhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!