

+ Gedächtnistraining

Mit Hilfe von diversen Übungen und Aufgaben wird spielerisch die Leistung des Gehirns gesteigert und die Koordinationsfähigkeit des Körpers geschult. Das Programm beruht auf der Basis modernster Forschung. Somit kann das Gedächtnis von geübten, ungeübten sowie von demenziell veränderten Senioren ganzheitlich trainiert werden. Die Übungen und Anregungen ermöglichen ein Gedächtnistraining, das neben der Wahrnehmung, der Konzentration und dem Wortschatz auch das assoziative, logische und flexible Denken sowie das Merken und Erinnern schult.



+ Bingo



Das allseits beliebte gesellige Bingo-Spiel findet im Bürgertreff großen Anklang. Regelmäßig finden Bingo-Nachmittage mit tollen Preisen bei uns statt.

+ Bewegungsangebot Stuhlgymnastik

Mit eigens dafür entwickelten Übungen werden bei der Stuhlgymnastik Hand-, Arm- und Beinkraft gesteigert. So wird die Beweglichkeit für den Alltag verbessert und ebenso das Gleichgewicht geschult. Das Training eignet sich für Menschen jeden Alters und ist auch bei gesundheitlichen Einschränkungen gut geeignet.



„Wir freuen uns auf Sie.“



Claudia Wilbert

Bürgertreff Broich

Prinzeß-Luise-Straße 115
45479 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-80

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

11 - 17 Uhr

Aus Liebe
zum Menschen.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58 · 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-0
E-Mail: kv@drk-muelheim.de
www.drk-muelheim.de

DRK Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e. V.



Bürgertreff Broich

Programm
1. Halbjahr 2024

Januar – Juni



Ständige Angebote

Jeden Montag:

+ Bewegungsangebot (Stuhlgymnastik)

Gruppe 1 11-12 Uhr

Gruppe 2 12.30-13.30 Uhr

anschließend Kaffee und Brötchen

+ Guttempler ab 17 Uhr

Jeden 1. Dienstag im Monat:

+ Guttempler Frauengruppe ab 19 Uhr

Jeden Dienstag:

+ Spielenachmittag ab 14 Uhr

mit Kaffee und Kuchen, Brett- und Kartenspiele

Jeden Mittwoch und Freitag:

+ Gemütliche Kaffeerrunde ab 11.30 Uhr

mit Kuchen und Brötchen

Jeden Donnerstag:

+ Funkamateure DARC (Deutscher Amateur Radio-Club) ab 18.30 Uhr

Jeden 2. Donnerstag im Monat:

+ Bingo ab 14 Uhr

Jeden Freitag:

+ Gesellige Runde ab 13 Uhr

mit Kaffee, Kuchen und belegten Brötchen

+ Gedächtnistraining 14.30-15.30 Uhr

+ Schachtraining ab 19 Uhr

+ Funkamateure DARC (Deutscher Amateur Radio-Club) ab 19 Uhr

Jeden Tag:

+ Mittagstisch

Januar 2024

Do 11.01. Bingo mit Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Di 16.01. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 18.01. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Do 25.01. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 30.01. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Februar 2024

Do 01.02. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Do 08.02. Bingo mit Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Di 13.02. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 15.02. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Do 22.02. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 27.02. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 29.02. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

März 2024

Do 07.03. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 12.03. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 14.03. Bingo mit Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Do 21.03. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 26.03. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 28.03. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

April 2024

Do 04.04. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 09.04. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 11.04. Bingo mit Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Do 18.04. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 23.04. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 25.04. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Mai 2024

Do 02.05. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 07.05. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 16.05. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 21.05. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 23.05. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Juni 2024

Di 04.06. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 06.06. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Do 13.06. Bingo mit Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Di 18.06. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 20.06. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Do 27.06. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

! Bitte bei Programmteilnahme Voranmeldung
im Bürgertreff Broich oder per Telefon.