

Desserts - gerade Kalenderwoche

Montag



1552 Apfelmus 3
218kj / 52kcal, Kohlenhydrate 11,7g, Zucker 10,3g, Ballaststoffe 1,3g
🌿 (G), (E), (M), (Me), (La), (Sf)

Dienstag



1553 Rhabarbermus 3
359kj / 85kcal, Kohlenhydrate 19,3g, Zucker 18,8g, Ballaststoffe 2,4g
🌿 (G), (E), (M), (Me), (La), (Sf)

Mittwoch



1555 Rhabarber-Himbeermus 3
345kj / 82kcal, Kohlenhydrate 18,4g, Zucker 18,1g, Ballaststoffe 2,6g
🌿 (G), (E), (M), (Me), (La), (Sf)

Donnerstag



1557 Apfel-Bananenmus 3
272kj / 64kcal, Kohlenhydrate 14,6g, Zucker 14,2g, Ballaststoffe 1,9g
🌿 (G), (E), (M), (Me), (La), (Sf)

Freitag



1558 Apfel-Himbeermus 3
214kj / 51kcal, Kohlenhydrate 11,0g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 2,2g
🌿 (G), (E), (M), (Me), (La), (Sf)

Samstag



1592 Vanille-Pudding
370kj / 88kcal, Fett 1,8g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 15,7g, Zucker 11,6g, Eiweiß 2,1g
🌿 (G), (E), M, Me, La, (Sf)

Sonntag



1593 Schoko-Pudding
385kj / 91kcal, Fett 2,0g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 15,6g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 0,6g, Eiweiß 2,4g
🌿 (G), (E), M, Me, La, (Sf)

Desserts - ungerade Kalenderwoche

Montag



1594 Caramel-Pudding
377kj / 89kcal, Fett 1,9g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 15,9g, Zucker 11,8g, Eiweiß 2,1g
🌿 (G), (E), M, Me, La, (Sf)

Dienstag



1595 Mokka-Pudding
382kj / 90kcal, Fett 1,9g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 16,2g, Zucker 12,1g, Eiweiß 2,1g
🌿 (G), (E), M, Me, La, (Sf)

Mittwoch



1596 Schoko-Vanille-Pudding
378kj / 90kcal, Fett 1,9g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 15,7g, Zucker 11,6g, Eiweiß 2,2g
🌿 (G), (E), M, Me, La, (Sf)

Donnerstag



1565 Milchreis mit Schwarzkirsch-Kompott 1
481kj / 114kcal, Fett 2,8g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 19,8g, Zucker 13,2g, Eiweiß 2,4g
🌿 (G), (E), M, Me, La, (Sf)

Freitag



1566 Milchreis mit Apfel-Rosinen-Zimt-Kompott
483kj / 114kcal, Fett 2,8g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 19,7g, Zucker 12,0g, Eiweiß 2,5g
🌿 (G), (E), M, Me, La, (Sf)

Samstag



1567 Joghurt mit Schwarzkirsch-Kompott 1
275kj / 65kcal, Kohlenhydrate 11,8g, Zucker 11,4g, Eiweiß 4,1g
🌿 (G), (E), M, Me, La, (Sf)

Sonntag



1568 Joghurt mit Pfirsich-Maracuja-Kompott 3,1
273kj / 66kcal, Kohlenhydrate 11,7g, Zucker 11,4g, Eiweiß 4,1g
🌿 (G), (E), M, Me, La, (Sf)