

14.09.	Spaghetti Bolognese dazu Krautsalat	Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Penne Nudeln	Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis	Bulgur- Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel	Herzhafter Weißkohl- Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf	Milchreis mit heißen Kirschen	14.09.
	[C],2,3,5,A,I,Sn	[G],A,F,I	[G],A,I	[D],[G],A,I	[G],5,A,F,I	5,A,I	[C],[G],2,3,5,A,Sn	[G],5	
15.09.	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat	Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt	Geflügel- Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln	Rührei mit Rahmspinat und Püree	Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener	Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing	Germknödel mit Vanillesauce	15.09.
	[C],[G],5,A,I,Sn	[G],3,4	3,A,F,I	[G],2,5,A,I,phos	[C],[G],5,A,I	2,4,5,I	[C],[G],2,3,4,5,Sn	[C],[G],5,A	
16.09.	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln	Bifteki Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat	Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse & Farfalle Nudeln	Kürbiscurry mit Reis	Spaghetti Carbonara Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat	Salatteller Köttbullar mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing	Sahnegrießbrei mit Himbeeren	16.09.
	[G],2,5,A,phos	[D],[G],5,A,I	[C],[G],2,3,5,A,I,Sn	[G],5,A,I	[G],5,A,I	[G],2,4,5,A,I	[C],[G],2,3,5,Sn	[G],5,A	
17.09.	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat	Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti	Herzhafter Kasselerhacken in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree	Hirten-Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln & schwarzen Oliven, Honig-Senf-Dressing	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce	17.09.
	[C],[G],2,3,5,A,I,Sn	[C],[G],5,A,I,Sn	5,A,I	[G],5,A,I	[C],[G],2,5,A,A3,I	[G],2,5,A,I	[C],[G],2,3,5,Sn	[C],[G],5,A,phos	
18.09.	Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln	Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln	Geflügelkräuterbällchen in würziger Curry-Sauce mit Mischgemüse und Reis	Gebratenes Schollenfilet Finkenwerder Art mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken	Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur	Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomate, Gurke, Möhren, Hackfleischbällchen, Sauerrahm-Dressing	Beerengrütze mit Vanillesauce	18.09.
	[G],5,A,I	[G],A,F,I	[C],[G],A,I,Sn	[D],A,I	[G],5,A,I	A,F,I	[C],[G],A,I,Sn	[G],5	
19.09.	Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln	Trentiner Markttopf Italienischer Gemüseintopf mit zartem Schweinefleisch	Deftige Käsespätzle Allgäuer Art mit Zucchini-Möhren-Salat	Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und kleinen Bandnudeln				Milchreis mit roter Grütze	19.09.
	5,A,I	5,A,I	[C],[G],5,A,I	[D],[G],5,A,I				[G],5	
20.09.	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüserais	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Ratatouille Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti	Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco,Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln				Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce	20.09.
	[G],2,A,F,I	[G],A,I	3,5,A,I	A,I				[G],2,4,5,A	

21. 09.	21. 09.	Makkaroni al Forno Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni	Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse & Langkornreis	Wirsingroulade Hausmacher Art in Specksauce dazu Kartoffeln	Fleischpfanne Hubertus mit Rotkohl und Kartoffelklöße	Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln	Krätiger Rindfleischsuppentopf mit reichlich frischem Gemüse	Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur	Milchreis mit Erdbeer- Rhabarberkompott
		[G],A,I	[G],A,I	2,4,A,I	[G],2,3,5,A,I	[C],[G],5,A,I,phos	5,A,I	[C],[G],2,3,5,A,Sn	[G],5
22. 09.	22. 09.	Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel & Champignons dazu Reis	Frischer Markteintopf mit feiner Geflügel- Wiener	Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln	Schweineschnitzel in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat	Gemüse-Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur	Rigatoni al Arrabiata mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce	Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill- Dressing	Feiner Grießbrei mit roter Grütze
		[G],2,A,I	2,4,A,I	5,A,I	[C],2,3,5,A,I,Sn	[C],[G],5,A,I	3,5,A,I	[C],[G],2,3,5,Sn	[G],5,A
23. 09.	23. 09.	Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln	Geflügelfrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis	Seelachsfilet in fruchtiger Tomatensauce dazu Farfalle Nudeln	Rinderzwiebelbraten in Sauce mit Rotkohl & Röstiecken	Vegetarische Currywurst mit Naturreis und Zucchinisalat	Leckerer Möhreintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott
		[G],2,5,A,F,I	[C],[G],5,A,I,Sn	[D],A,I	2,3,5,A,Sn	[C],[G],3,5,A,F,I	[C],5,A,I,Sn	[G],2,A,F	[C],[G],2,A
24. 09.	24. 09.	Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis	Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse & Spirellis	Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree	Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis	Bunte Nudeln mit Brokkoli - Gemüsesauce	Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing	Quarkkeulchen mit Vanillesauce
		[C],[G],A,I,Sn	5,A,I	[C],[G],5,A,I,Sn	[C],[G],5,A,I	3,A,I	[G],5,A,I	[C],[D],[G],2,3,5,Sn	[G],5,A
25. 09.	25. 09.	Frische Reibekuchen mit leckerm Apfelmus	Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree	Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln	Paniertes Seelachsfilet in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis	Champignons a la Creme mit kleinen Bandnudeln	Altdeutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur	Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott
		[C],2,A	[G],2,5,A,I,phos	[G],A,I	[D],[G],5,A,I,Sn	[G],5,A,I	5,A,I	[G],3,4,A,A1,phos	[G],2
26. 09.	26. 09.	Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Geflügel Wiener	Vegetarischer Gemüsebratling auf Karottensauce mit Erbsenpüree	Hähnchensteaks mit feiner Sauce dazu Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln				Bergische Waffel mit heißen Kirschen
		5,A,I	2,4,5,I	[C],[G],5,A,I	[C],2,3,5,A,Sn				[C],[G],5,A,F
27. 09.	27. 09.	Gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit Rübegemüse & Nudeln	Putengeschnetzelttes mit Brokkoli und Langkornreis	Käsemakkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	Gefüllte Rinder-Roulade Hausfrauen Art in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln				Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce
		[G],3,4,A,I,Sn	[G],A,I	[G],A,I	3,5,A,Sn				[C],[G],5,A