

HÖMMA, WAT LECKER!

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: **34**

Gewünschtes Menü bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €*

| | 1 Tages- angebot 7,25 € | 2 Leichte Küche 9,20 € | 3 Leckere Vielfalt 10,40 € | 4 Leib- gerichte 10,40 € | 5 Vegetarische Menüs 7,90 € | 6 Leckeres aus'm Pott 8,50 € | 7 Salat & Gedöns (kalt) 8,30 € | 8 Süß & Fruchtig 7,70 € |
|-------------------------|---|---|--|---|--|--|--|--|
| Mo 18. 08. | Spaghetthi 'Bolognese' dazu Krautsalat <small>(C) 2 3 5 A G L Ri Sn</small> | Truthahngulasch mit Möhrengemüse & Penne Nudeln <small>(G) A Gef I</small> | Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree <small>(G) 5 A I M S</small> | Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini- Kräutergemüse, dazu Reis <small>(D) (G) 2 A I</small> | Bulgur-Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel <small>(G) 5 A F I veg</small> | Herzhafter Weißkohl- Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch <small>5 A I Ri</small> | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf <small>(C) (G) 2 3 5 A S Sn</small> | Milchreis mit heißen Kirschen <small>(G) 5 veg</small> |
| Di 19. 08. | Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln und Rote- Beete Salat <small>(C) (G) 5 A I M S Sn</small> | Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt <small>(G) 3 4 5 veg</small> | Geflügel- Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis <small>3 A F Gef I</small> | 'Cordon Bleu' vom Schwein mit Bratensauce, Erbsen & Kartoffeln <small>(G) 2 5 A I S</small> | Rührei mit Rahmspinat und Püree <small>(C) (G) 5 A I veg</small> | Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener <small>2 4 5 Gef I</small> | Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing <small>(C) (G) 2 3 4 5 S Sn</small> | Germknödel mit Vanillesauce <small>(C) (G) 5 A veg</small> |
| Mi 20. 08. | Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>(G) 2 4 5 A S</small> | Gedünstetes Seelachsfilet mit Juliennegemüsesauce und Salzkartoffeln <small>(D) (G) 5 F I M Wei</small> | 'Bifteki' Griechischer Hackbraten mit Hirten- Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat <small>(C) (G) 2 3 5 A I S Sn</small> | Geflügelfilets in Paprika- Sahne-Sauce mit Mais- Erbsengemüse & Farfalle Nudeln <small>(G) 5 A Gef I</small> | Kürbiscurry mit Reis <small>(G) 5 A I veg</small> | Spaghetti 'Cabonara' Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne- Sauce mit Karotten-Salat <small>(G) 2 4 5 A I S</small> | Salatteller "Köttbullar" mit Gemüsebällchen & Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing <small>(C) (G) 2 5 Sn</small> | Sahnegrießbrei mit Himbeeren <small>(G) 5 A veg</small> |
| Do 21. 08. | Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat <small>(C) (G) 2 3 5 A I S Sn</small> | Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinen Erbsengemüse und Kartoffelpüree <small>(C) (G) 5 A I Ri</small> | Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti <small>5 A Gef I</small> | Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln <small>(G) 5 A I S</small> | Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln <small>(C) (G) 2 5 A A3 I veg</small> | Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasselerwürfel und frischem Poree <small>(G) 2 5 A I S</small> | Hirten-Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln & schwarzen Oliven, Honig-Senf-Dressing <small>(C) (G) 2 3 5 Sn veg</small> | Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce <small>(C) 5 A veg</small> |
| Fr 22. 08. | Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln <small>(G) 3 5 A I S Sn</small> | Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Broccoli und Fussili Nudeln <small>(G) A F Gef I</small> | Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüsereis <small>(C) (G) A F Gef I Sn</small> | Gebratenes Schollenfilet 'Finkenwerder Art' mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat <small>(D) 2 4 5 A I S</small> | Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken <small>(G) 5 A I veg</small> | Geflügelhackfleisch- Pfanne mit mediteranem Gemüse und Bulgur <small>A F Gef I</small> | Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren & Hackfleischbällchen, Sauerrahm-Dressing <small>(C) (G) A I S Sn</small> | Beerengrütze mit Vanillesauce <small>(G) 5 veg</small> |
| Sa 23. 08. | Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohngemüse und Paprikakartoffeln <small>5 A I S</small> | 'Trentiner Markttopf' Italienischer Gemüseintopf mit zartem Schweinefleisch <small>5 A I S</small> | Deftige Käsespätzle 'Allgäuer Art' mit Zucchini-Möhren-Salat <small>(C) (G) 5 A I veg</small> | Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten & Bandnudeln <small>(D) (G) 5 A I</small> | | | | Milchreis mit roter Grütze <small>(G) 5 veg</small> |
| So 24. 08. | Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis <small>(G) 2 A F Gef I</small> | Schweinerückensteak in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln <small>(G) A I S</small> | "Ratatouille" Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti <small>5 A I</small> | Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten & Kartoffeln <small>A I Ri</small> | | | | Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce <small>(G) 2 4 5 A veg</small> |

| | | |
|-------------------------|---|----------------------------------|
| Mo 18. 08. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 | Apfelmus |
| | <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 | Käse- Mandarin- Schnitte |
| Di 19. 08. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 | Joghurt mit Rhabar- bermus |
| | <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 | Mandel- Butter- kuchen |
| Mi 20. 08. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 | Schoko- mousse mit Kirsche |
| | <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 | Mandel- Bienen- stich |
| Do 21. 08. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 | Milch- creme mit Beeren |
| | <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 | Apfel- streusel- kuchen |
| Fr 22. 08. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 | Cappuccino - Pudding |
| | <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 | Käse- sahne- Pfirsich |
| Sa 23. 08. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 | Erdbeer- Zitronen- Mousse |
| | <input type="checkbox"/> 8 | Kirsch- streusel- kuchen |
| So 24. 08. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 | Apfel- Bananen- mus |
| | <input type="checkbox"/> 8 | Erdbeer- Creme- Schnitte |

Deutsches Rotes Kreuz
☎ **0208 45006 36**
✉ **menueservice@drk-muelheim.de**
DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnüsserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. *Die Allergenhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!