

# HÖMMA, WAT LECKER!

## BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: 8

1

Tages-  
angebot

7,80 €

2

Leichte  
Küche

9,90 €

3

Leckere  
Vielfalt

11,20 €

4

Leib-  
gerichte

11,20 €

5

Vegetarische  
Menüs

8,50 €

6

Leckeres  
aus'm Pott

9,10 €

7

Salat & Gedöns  
(kalt)

8,90 €

8

Süß &  
Fruchtig

8,30 €

Mo

16.  
02.

Mini-Hacksteaks in  
Bratensauce dazu bunte  
Bohnen und  
Kartoffelpüree  
[C],[G],5,A,I,S,Sn

Hähnchenbrustfilet in  
feiner Sauce mit  
Möhrengemüse und  
Gabelspaghetti  
A1,F,G,I

Gefüllte Paprikaschote  
in Tomatensauce dazu  
Reis  
[C],A,I,S

Lummerbraten vom  
Schwein in herzhafter  
Sauce, Kaisergemüse &  
Kartoffeln  
5,A,I,S

Maultaschen  
'Vegetarisch' in heller  
Sauce mit Käse &  
Möhren-Rohkostsalat  
[C],[G],5,A,I,Sn,veg

Spaghetti Bolognese  
dazu Gurkensalat  
[C],[D],2,3,5,A,Gef,I,Ri,Sn

Paniertes  
Schweineschnitzel mit  
Kartoffelsalat und Senf  
[C],[G],2,3,5,A,S,Sn

Milchreis mit heißen  
Kirschen  
[G],5,veg

Mo

16.

02.

1 2 3 4  
5 6 7 8

Apfelmus

Käse-  
Mandarin-  
Schnitte

Di

17.  
02.

Heiße Fleischwurst mit  
Sauerkraut und Püree  
[G],2,4,5,A,S

Schweinegulasch in  
Kräuterrahmsauce dazu  
buntes Gemüse und  
Spiralnudeln  
[G],A1,I,S

Gebratene  
Fleischbällchen vom  
Rind in Chilliöse, Reis  
& Wachsbohnen-Salat  
[C],3,A,I,Ri,Sn

Klassischer Sauerbraten  
in Rosinensauce mit  
Rotkohl, dazu  
Kartoffelklöße  
[G],2,5,A,Ri

Bunte Tofu  
Gemüsepflanne mit  
Kräutersauce und  
Karottenpüree  
[G],5,A,F,I,veg

Pichelsteiner Eintopf mit  
frischem Gemüse und  
Rindfleischeinlage  
5,A,I,Ri

Thunfischsalat nach 'Art  
des Hauses' mit frischen  
Salaten dazu French-  
Dressing  
[C],[D],[G],1,3,I,Sn

Eierpfannkuchen gefüllt  
mit Heidelbeeren dazu  
Vanillesauce  
[C],5,A,veg

Di

17.

02.

1 2 3 4  
5 6 7 8

Joghurt mit  
Rhabar-  
bermus  
Mandel-  
Butter-  
kuchen

Mi

18.

02.

Kräftiger  
Hühnersuppeneintopf  
mit buntem Gemüse  
A,Gef,I

Bratwurst in Sauce mit  
feinem Mischgemüse  
und Kartoffeln  
[G],A,I,S

Fischstäbchen mit  
Tomatensauce dazu  
Kartoffelpüree  
[D],[G],5,A,I

'Piccata Napoli' zartes  
Geflügelschnitzel mit  
Tomatenspagetthi  
A,Gef,I

Drillinge mit Schale  
dazu Schnittlauchquark  
und Rohkostsalat  
[G],veg

Mexikanischer  
Bohneneintopf mit  
Rauchfleisch  
2,4,A,I,S

Caesar-Salat Blattsalate  
mit Mais, Hähnchen &  
Croutons,  
Joghurtdressing  
[G],2,A,F

Griesflammeri 'Baden  
Baden' mit Fruchtsoße  
[G],5,A,veg

Mi

18.

02.

1 2 3 4  
5 6 7 8

Schoko-  
mousse mit  
Kirsche  
Mandel-  
Bienen-  
stich

Do

19.  
02.

Geflügelschäschlikpfanne  
mit Paprika und  
Zwiebeln dazu Reis  
[G],3,A,F,Gef,I

Seelachs im Backteig auf  
Kräuterbutter-Sauce  
dazu Brokkoli &  
Salzkartoffeln  
[D],[G],5,A,I

Spirellis (Nudeln) mit  
Tomaten-Schinkensauce  
dazu Rohkostsalat  
2,4,A,I,S

Filettöpfchen Hähnchen  
und Schweinefilet in  
Pilzrahmsauce dazu  
Gemüse und Kartoffeln  
[G],5,A,Gef,I,S

Kräuterseitling  
"Schnitzel" mit heller  
Kräutersauce auf  
Gemüsereis  
[C],[G],5,A,I

Deftige Erbsensuppe mit  
Bockwurst  
[G],2,5,I,S

Zwei Frikadellen mit  
Nudelsalat  
[C],[G],2,3,5,A,I,M,S,Sn

Germknödel mit  
Vanillesauce  
[C],[G],5,A,veg

Do

19.

02.

1 2 3 4  
5 6 7 8

Milch-  
creme mit  
Beeren  
Apfel-  
streusel-  
kuchen

Fr

20.  
02.

Wiener Würstchen mit  
Sauerkraut und  
Petersilienkartoffeln  
[G],2,5,A,I,S,Sn

Gekochte Eier in  
Senfsauce mit  
Kräuterpüree dazu  
Sellerie-Möhrensalat  
[C],[G],5,A,I,veg

Hähnchenfleisch süß  
sauer mit Chinagemüse  
und Bandnudeln  
A,F,Gef,I

Hoki Fischfilet in  
leckerer Kräutersauce  
dazu feine Erbsen und  
Kartoffeln  
[D],[G],5,A,I

Blumenkohl - Broccoli -  
Auflauf mit feinen  
Kartoffelblättchen und  
mit Käse überbacken  
[G],5,A,I,veg

Rheinischer  
Kartoffeleintopf mit  
Kasselerwürfel und  
frischem Poree  
[G],2,5,A,I,S

Elsässer-Salat: Eisberg-  
salat, Radicchio, China-  
kohl, Tomaten, Zwie-  
beln, Käsestreifen,  
Essig-Öl-Dressing  
[C],[G],2,3,5,Sn,veg

Sahnegrießbrei mit  
Waldfrüchten  
[G],5,A,veg

Fr

20.

02.

1 2 3 4  
5 6 7 8

Cappuccino  
- Pudding  
Käse-  
sahne-  
Pfirsich

Sa

21.  
02.

Herzhafter  
Kasselnacken in  
Apfelsauce mit Rotkohl  
und Kartoffeln  
2,5,A,I,S

Klassischer  
Möhreneintopf mit  
pikanter Rinder  
Frikadelle  
[C],5,A,I,Ri

Linsen-Bolognese mit  
Vollkorn-Fusilli  
A,I,veg

Gebratene  
Hähnchenbrust in feiner  
Sauce mit Blattspinat  
und Penne Rigate  
[G],5,A,F,Gef,I

Hähnchenbrustfilet in  
leckerer Kräutersauce  
dazu feine Erbsen und  
Kartoffeln  
[D],[G],5,A,I

Blumenkohl - Broccoli -  
Auflauf mit feinen  
Kartoffelblättchen und  
mit Käse überbacken  
[G],5,A,I,veg

Elsässer-Salat: Eisberg-  
salat, Radicchio, China-  
kohl, Tomaten, Zwie-  
beln, Käsestreifen,  
Essig-Öl-Dressing  
[C],[G],2,3,5,Sn,veg

Milchreis mit roter  
Grütze  
[G],5,veg

Sa

21.

02.

1 2 3 4  
5 6 7 8

Erdbeer-  
Zitronen-  
Mousse  
Kirsch-  
streusel-  
kuchen

So

22.  
02.

Rinderragout mit  
Brokkoligemüse und  
Salzkartoffeln  
[G],A,I,Ri

Schweinebraten in  
Kümmel-Senf-Sauce mit  
Schwarzwurzelgemüse  
& Kartoffeln  
A,I,S,Sn

Bunte Tortellini mit Käse-  
Spinatsauce  
[C],[G],5,A,I,veg

Kleine Bandnudeln mit  
Hack & Champignons in  
Sauerrahm  
[C],[G],4,5,A,I,Sn

Hähnchenbrustfilet in  
leckerer Kräutersauce  
dazu feine Erbsen und  
Kartoffeln  
[D],[G],5,A,I

Blumenkohl - Broccoli -  
Auflauf mit feinen  
Kartoffelblättchen und  
mit Käse überbacken  
[G],5,A,I,veg

Elsässer-Salat: Eisberg-  
salat, Radicchio, China-  
kohl, Tomaten, Zwie-  
beln, Käsestreifen,  
Essig-Öl-Dressing  
[C],[G],2,3,5,Sn,veg

Kaiserschmarrn mit  
Vanillesoße  
[C],[G],5,veg

So

22.

02.

1 2 3 4  
5 6 7 8

Apfel-  
Bananen-  
mus  
Erdbeer-  
Creme-  
Schnitte

Deutsches  
Rotes  
Kreuz  
0208 45006 36  
menueservice@drk-muelheim.de

DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.  
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von: