

HÖMMA, WAT LECKER!

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche:

6

1

Tages-
angebot

7,80 €

2

Leichte
Küche

9,90 €

3

Leckere
Vielfalt

11,20 €

4

Leib-
gerichte

11,20 €

5

Vegetarische
Menüs

8,50 €

6

Leckeres
aus'm Pott

9,10 €

7

Salat & Gedöns
(kalt)

8,90 €

8

Süß &
Fruchtig

8,30 €

Mo

02.
02.

Spaghetti 'Bolognese'
dazu Krautsalat

[C],2,3,5,A,G,I,Ri,Sn

Truthahngulasch mit
Möhren-Gemüse &
Penne Nudeln

[G],A,Gef,I

Schweinebraten in
brauner Sauce mit
Blumenkohl und
Kartoffelpüree

[G],5,A,I,M,S

Seelachsfilet mit
Erbsensauce auf
Zucchini-
Kräuter-Gemüse, dazu
Reis

[D],[G],2,A,I

Bulgur-Gemüsepfanne
mit Bio Tofuwürfel

[G],5,A,F,I,veg

Herzhafter Weißkohl-
Möhren-Eintopf mit
zartem Rindfleisch

5,A,I,Ri

Paniertes
Schweineschnitzel mit
Kartoffelsalat und Senf

[C],[G],2,3,5,A,S,Sn

Milchreis mit heißen
Kirschen

[G],5,veg

Mo
02.
02.

1 2 3 4
5 6 7 8

Apfelmus

Käse-
Mandarinen-
Schnitte

Di

03.
02.

Königsberger Klopse in
Kapersoße dazu
Salzkartoffeln und Rote-
Beete Salat

[C],[G],5,A,I,M,S,Sn

Feiner Milchreis mit
Früchten und Zimt

[G],3,4,5,veg

Geflügel-
Schaschlikpfanne mit
Zwiebeln und Paprika
dazu Reis

3,A,F,Gef,I

'Cordon Bleu' vom
Schwein mit
Bratensauce, Erbsen &
Kartoffeln

[G],2,5,A,I,S

Rührei mit Rahmspinat
und Püree

[C],[G],5,A,I,veg

Deftige Erbsensuppe mit
Geflügel Wiener

2,4,5,Gef,I

Chefsalat mit Schinken,
Käse und Ei, dazu
Cocktail-Dressing

[C],[G],2,3,4,5,S,Sn

Germknödel mit
Vanillesauce

[C],[G],5,A,veg

Di
03.
02.

1 2 3 4
5 6 7 8

Joghurt mit
Rhabar-
bermus

Mandel-
Butter-
kuchen

Mi

04.
02.

Gebackener Leberkäse
auf Sauerkraut mit
Kartoffelpüree

[G],2,4,5,A,S

Gedünstetes
Seelachsfilet mit
Julienne-Gemüsesauce
und Salzkartoffeln

[D],[G],5,F,I,M,Wei

'Bifteki' Griechischer
Hackbraten mit Hirten-
Käse dazu Tomatenreis
und Krautsalat

Geflügelfilets in Paprika-
Sahne-Sauce mit Mais-
Erbsengemüse &
Farfalle Nudeln

Kürbiscurry mit Reis

Spaghetti 'Cabonara'
Schinkenspeck in
leckerer Käse-Sahne-
Sauce mit Karotten-Salat

Salatteller "Köttbullar"
mit Gemüsebällchen &
Rohkostsalat, dazu Haus-
Dressing

Sahnegrießbrei mit
Himbeeren

[G],5,A,veg

Mi
04.
02.

1 2 3 4
5 6 7 8

Schoko-
mousse mit
Kirsche

Mandel-
Bienen-
stich

Do

05.
02.

Schweinerahmgulasch
mit Champignons und
Spiralnudeln dazu
Rohkostsalat

[C],[G],2,3,5,A,I,S,Sn

Rinderfrikadelle in
Kräutersauce mit feinen
Erbsengemüse und
Kartoffelpüree

[C],[G],5,A,I,Ri

Gegrillte Hähnchenkeule
auf Paprikagemüse dazu
Gabelspaghetti

Schweinerückenbraten
in Sauce mit
Bayrischkraut und
Salzkartoffeln

Gemüsefrikadelle in
Tomatensauce und
Vollkornnudeln

Grünkohl-Gemüse-Eintopf
mit Geflügelwürfel

Hirten-Käse mit Tomate,
Lauch, Zwiebeln &
schwarzen Oliven,
Honig-Senf-Dressing

Eierpfannkuchen gefüllt
mit Heidelbeeren dazu
Vanillesauce

[C],5,A,veg

Do
05.
02.

1 2 3 4
5 6 7 8

Milch-
creme mit
Beeren

Apfel-
streusel-
kuchen

Fr

06.
02.

Bratwurst in Sauce mit
Kohlrabi und Kartoffeln

[G],3,5,A,I,S,Sn

Geflügelgulasch in
Rahmsauce mit Broccoli
und Fussili Nudeln

[G],A,F,Gef,I

Geflügelbällchen in
brauner Sauce dazu
Gemüsereis

Gebratenes Schollenfilet
'Finkenwerder Art' mit
Speckstippe dazu
warmer Kartoffelsalat

Gemüse - Kartoffel-
Auflauf mit herhaftem
Käse überbacken

Geflügelhackfleisch-
Pfanne mit
mediterranem Gemüse
und Bulgur

Salatteller 'Rustica' mit
Weißkohl, Tomate,
Gurke, Möhren,
Hackfleischbällchen,
Sauerrahm-Dressing

Beerengrütze mit
Vanillesauce

[G],5,veg

Fr
06.
02.

1 2 3 4
5 6 7 8

Cappuccino
Pudding

Käse-
sahne-
Pfirsich

Sa

07.
02.

Spießbraten in würziger
Zwiebelsauce mit
Bohnengemüse und
Paprikakartoffeln

5,A,I,S

'Trentiner Markttopf'
Italienischer
Gemüse-Eintopf mit
zartem Schweinefleisch

5,A,I,S

Deftige Käsespätzle
'Allgäuer Art' mit
Zucchini-Möhren-Salat

Seehecht auf
Kräutersauce mit Pariser
Karotten & Bandnudeln

[D],[G],5,A,I

[G],5,veg

Milchreis mit roter
Grütze

[G],5,veg

Sa
07.
02.

1 2 3 4
5 6 7 8

Erdbeer-
Zitronen-
Mousse

Kirsch-
streusel-
kuchen

So

08.
02.

Hähnchenragout mit
Champignons, Spargel
dazu Gemüsereis

[G],2,A,F,Gef,I

Schweinerückensteak in
Rahmsauce mit
Kaisergemüse und
Kartoffeln

[G],A,I,S

"Ratatouille"
Geschmortes Gemüse
mit Vollkornspaghetti

Rinderbraten in pikanter
Sauce mit Romanesco,
Blumenkohl, Karotten &
Kartoffeln

A,I,Ri

Heißer Apfelstrudel mit
Vanillesauce

[G],2,4,5,A,veg

So
08.
02.

1 2 3 4
5 8

Apfel-
Bananen-
muss

Erdbeer-
Creme-
Schnitte

Deutsches
Rotes
Kreuz

0208 45006 36

menu service@drk-muelheim.de

DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von: