

HÖMMA, WAT LECKER!

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: 46

Gewünschtes Menü
bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €*

	1 Tages- angebot 7,25 €	2 Leichte Küche 9,20 €	3 Leckere Vielfalt 10,40 €	4 Leib- gerichte 10,40 €	5 Vegetarische Menüs 7,90 €	6 Leckeres aus'm Pott 8,50 €	7 Salat & Gedöns (kalt) 8,30 €	8 Süß & Fruchtig 7,70 €
Mo 10. 11.	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree [G], 2, 4, 5, A, S	Rinderbraten in Bratenjus mit Bohnen & Salzkartoffeln A, I, Ri	Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis [G], 5, A, Gef, I	Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit kleinen Möhren & Spätzle [C], [G], A, I, S	Spaghetti 'Funghi' Italienische Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl [G], A, I, veg	Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle [C], 5, A, S, Sn	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf [C], [G], 2, 3, 5, A, S, Sn	Milchreis mit heißen Kirschen [G], 5, veg
Di 11. 11.	Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Reis [G], A, F, Gef, I	Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 3, 5, A, I, S	Schweinegulasch in pikanter Champignon- Rahm-Sauce dazu Spirellis [G], 5, A, I, S	Martinsgans Aktionsmenü für 13,50 €* !! [G], 2, 5, A, I	Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse & feinem Wildreis [C], [G], 3, A, F, I, veg	Grünkohleintopf mit Kasslerwürfel 2, 5, A, I, S, Sn	Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing [C], [G], 2, 3, 4, 5, S, Sn	Germknödel mit Vanillesauce [C], [G], 5, A, veg
Mi 12. 11.	Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln & Paprikakartoffeln 5, A, I, Sn	Geflügel-Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse & Nudeln [C], [G], A, Gef, I, Sn	Vollkorn-Spaghetti 'Tonno' Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat [D], 3, 5, A, I	Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel [G], 2, 5, Ri	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln [C], [G], 5, A, I, veg	Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis A, I, Ri	Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalten, dazu Haus-Dressing [C], [G], 2, 3, 5, Sn, veg	Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße [G], 5, A, veg
Do 13. 11.	Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree [D], [G], 3, 5, A, I, Sn	Belgischer Gemüseintopf mit Geflügelwienener 2, 4, A, I	Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat [C], 2, 3, 5, A, Gef, I, Sn	Spießbraten in Paprika- Rahm-Sauce mit Bohngengemüse und Salzkartoffeln [G], 5, A, I, S	Gedünstetes Gemüse mit Sauce "Holländische Art" dazu Pasta Tricolore [G], A, I	Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse [G], A, I, veg	Hirten-Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln & schwarzen Oliven, Honig-Senf-Dressing [C], [G], 2, 3, 5, Sn, veg	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten [G], 5, A, veg
Fr 14. 11.	Frische Reibekuchen mit leckerm Apfelmus [C], A, veg	Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben & Reis [C], 5, A, I	Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Kartoffelpüree [G], 2, 4, 5, A, S	Matjesfilet in Kräutermarinade dazu Speckböhnchen & Kartoffeln [D], [G], 2, 4, 5, A, I, S	Tortellini 'Vegetarische Art' in fruchtiger Tomatensauce [C], [G], A, I, veg	Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen [C], [G], 5, A, I, S, Sn	Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren & Hackfleischbällchen, Sauerrahm-Dressing [C], [G], A, I, S, Sn	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce [C], 5, A, veg
Sa 15. 11.	Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat [C], [G], 2, 3, 5, A, I, S, Sn	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage [G], 2, I, S, Sn	Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A, I, Se, veg	Gedünstetes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Kräutersenssauce & Reis [D], [G], 5, A, I, Sn				Milchreis mit roter Grütze [G], 5, veg
So 16. 11.	Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln [G], 5, A, I, S	Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren & Reis [G], A, F, Gef, I	Bandnudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce [G], 5, A, I, veg	Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln 5, A, I, S				Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce [G], 2, 4, 5, A, veg

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

 **0208 45006 36**

 **menueservice@drk-muelheim.de**

DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktionstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Mo 10. 11.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8	Apfelmus Käse- Mandarin- Schnitte
Di 11. 11.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8	Joghurt mit Rhabar- bermus Mandel- Butter- kuchen
Mi 12. 11.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8	Schoko- mousse mit Kirsche Mandel- Bienen- stich
Do 13. 11.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8	Milch- creme mit Beeren Apfel- streusel- kuchen
Fr 14. 11.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8	Cappuccino Pudding Käse- sahne- Pfirsich
Sa 15. 11.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 8	Erdbeer- Zitronen- Mousse Kirsch- streusel- kuchen
So 16. 11.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 8	Apfel- Bananen- mus Erdbeer- Creme- Schnitte

Bestellschein von:

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinererzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. *Die Allergenhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!