

# HÖMMA, WAT LECKER!

## BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: 44

Gewünschtes Menü  
bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €\*

|                         | 1<br>Tages-<br>angebot<br>7,25 €                                                                       | 2<br>Leichte<br>Küche<br>9,20 €                                                                                  | 3<br>Leckere<br>Vielfalt<br>10,40 €                                                                                  | 4<br>Leib-<br>gerichte<br>10,40 €                                                                                    | 5<br>Vegetarische<br>Menüs<br>7,90 €                                                                                | 6<br>Leckeres<br>aus'm Pott<br>8,50 €                                                            | 7<br>Salat & Gedöns<br>(kalt)<br>8,30 €                                                                                                              | 8<br>Süß &<br>Fruchtig<br>7,70 €                                                    |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>27.<br>10. | Mini-Hacksteaks in<br>Bratensauce dazu bunte<br>Bohnen und<br>Kartoffelpüree<br><br>[C],[G],5,A,I,S,Sn | Hähnchenbrustfilet in<br>feiner Sauce mit<br>Möhrengemüse und<br>Gabelspaghetti<br><br>A1,F,G,I                  | Gefüllte Paprikaschote<br>in Tomatensauce dazu<br>Reis<br><br>[C],A,I,S                                              | Lummerbraten vom<br>Schwein in herzhafter<br>Sauce dazu<br>Kaisergemüse &<br>Kartoffeln<br><br>5,A,I,S               | Maultaschen<br>'Vegetarisch' in heller<br>Sauce mit Käse &<br>Möhren-Rohkostsalat<br><br>[C],[G],5,A,I,Sn,veg       | Spaghetti Bolognese<br>dazu Gurkensalat<br><br>[C],[D],2,3,5,A,Gef,I,Ri,Sn                       | Paniertes<br>Schweineschnitzel mit<br>Kartoffelsalat und Senf<br><br>[C],[G],2,3,5,A,S,Sn                                                            | Milchreis mit heißen<br>Kirschen<br><br>[G],5,veg                                   |
| <b>Di</b><br>28.<br>10. | Heiße Fleischwurst mit<br>Sauerkraut und Püree<br><br>[G],2,4,5,A,S                                    | Schweinegulasch in<br>Kräuterrahmsauce dazu<br>buntes Gemüse und<br>Spiralnudeln<br><br>[G],A1,I,S               | Gebratene<br>Fleischbällchen vom<br>Rind in Chillisauce und<br>Reis dazu Wachbohnen-<br>Salat<br><br>[C],3,A,I,Ri,Sn | Klassischer Sauerbraten<br>in Rosinensauce mit<br>Rotkohl, dazu<br>Kartoffelklöße<br><br>[G],2,5,A,Ri                | Bunte Tofu<br>Gemüsepfanne mit<br>Kräutersauce und<br>Karottenpüree<br><br>[G],5,A,F,I,veg                          | Pichelsteiner Eintopf mit<br>frischem Gemüse und<br>Rindfleischelinge<br><br>5,A,I,Ri            | Thunfischsalat nach 'Art<br>des Hauses' mit frischen<br>Salaten dazu French-<br>Dressing<br><br>[C],[D],[G],1,3,I,Sn                                 | Eierpfannkuchen gefüllt<br>mit Heidelbeeren dazu<br>Vanillesauce<br><br>[C],5,A,veg |
| <b>Mi</b><br>29.<br>10. | Kräftiger<br>Hühnersuppeneintopf<br>mit buntem Gemüse<br><br>A,Gef,I                                   | Bratwurst in Sauce mit<br>feinem Mischgemüse<br>und Kartoffeln<br><br>[G],A,I,S                                  | Fischstäbchen mit<br>Tomatensauce dazu<br>Kartoffelpüree<br><br>[D],[G],5,A,I                                        | 'Piccata Napoli' zartes<br>Geflügelschnitzel mit<br>Tomatenspagetthi<br><br>A,Gef,I                                  | Drillinge mit Schale<br>dazu Schnittlauchquark<br>und Rohkostsalat<br><br>[G],veg                                   | Mexikanischer<br>Bohneneintopf mit<br>Rauchfleisch<br><br>2,4,A,I,S                              | Caesar-Salat Blattsalate<br>mit Mais, Hähnchen &<br>Croutons,<br>Joghurtdressing<br><br>[G],2,A,F                                                    | Griesflammeri 'Baden<br>Baden' mit Fruchtsoße<br><br>[G],5,A,veg                    |
| <b>Do</b><br>30.<br>10. | Geflügel-<br>Schaschlikpfanne mit<br>Zwiebeln und Paprika<br>dazu Reis<br><br>3,A,F,Gef,I              | Seelachs im Backteig auf<br>Kräuterbutter-Sauce<br>dazu Brokkoli &<br>Salzkartoffeln<br><br>[D],[G],5,A,I        | Spirellis (Nudeln) mit<br>Tomaten-Schinkensauce<br>dazu Rohkostsalat<br><br>2,4,A,I,S                                | Filettöpfchen Hähnchen<br>und Schweinefilet in<br>Pilzrahmsauce dazu<br>Gemüse und Kartoffeln<br><br>[G],5,A,Gef,I,S | Gebratenes Gemüse in<br>gelber Currysauce mit<br>Reis<br><br>[G],5,A,F,I,veg                                        | Deftiger Erbseneintopf<br>mit Bockwurst<br><br>2,5,I,S,Sn                                        | Zwei Frikadellen mit<br>Nudelsalat<br><br>[C],[G],2,3,5,A,I,M,S,Sn                                                                                   | Germknödel mit<br>Vanillesauce<br><br>[C],[G],5,A,veg                               |
| <b>Fr</b><br>31.<br>10. | Wiener Würstchen mit<br>Sauerkraut und<br>Petersilienkartoffeln<br><br>[G],2,5,A,I,S,Sn                | Gekochte Eier in<br>Senfsauce mit<br>Kräuterpüree dazu<br>Sellerie-Möhrensalat<br><br>[C],[G],5,A,I,veg          | Hähnchenfleisch süß<br>sauer mit Chinagemüse<br>und Bandnudeln<br><br>A,F,Gef,I                                      | Hoki Fischfilet in<br>leckerer Kräutersauce<br>dazu feine Erbsen und<br>Kartoffeln<br><br>[D],[G],5,A,I              | Blumenkohl - Broccoli -<br>Auflauf mit feinen<br>Kartoffelblättchen und<br>mit Käse überbacken<br><br>[G],5,A,I,veg | Rheinischer<br>Kartoffeleintopf mit<br>Kasselerwürfel und<br>frischem Poree<br><br>[G],2,5,A,I,S | Elsässer-Salat: Eisberg-<br>salat, Radicchio, China-<br>kohl, Tomaten, Zwie-<br>beln. Käsestreifen,<br>Essig-Öl-Dressing<br><br>[C],[G],2,3,5,Sn,veg | Sahnegrießbrei mit<br>Waldfrüchten<br><br>[G],5,A,veg                               |
| <b>Sa</b><br>01.<br>11. | Herzhafter<br>Kasselerack in<br>Apfelsauce mit Rotkohl<br>und Kartoffeln<br><br>2,5,A,I,S              | Klassischer<br>Möhreneintopf mit<br>pikanter Rinder<br>Frikadelle<br><br>[C],5,A,I,Ri                            | Linsen-Bolognese mit<br>Vollkorn-Fusilli<br><br>A,I,veg                                                              | Gebratene<br>Hähnchenbrust in feiner<br>Sauce mit Blattspinat<br>und Penne Rigate<br><br>[G],5,A,F,Gef,I             |                                                                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                                                                      | Milchreis mit roter<br>Grütze<br><br>[G],5,veg                                      |
| <b>So</b><br>02.<br>11. | Rinderragout mit<br>Brokkoligemüse und<br>Salzkartoffeln<br><br>[G],A,I,Ri                             | Schweinebraten in<br>milder Kümmel-Senf-<br>Sauce mit<br>Schwarzwurzelgemüse<br>& Salzkartoffeln<br><br>A,I,S,Sn | Bunte Tortellini mit Käse-<br>Spinatsauce<br><br>[C],[G],5,A,I,veg                                                   | Grüne Tagliatelle mit<br>Hack und Champignons<br>in Sauerrahm<br><br>[C],[G],4,5,A,Gef,I,Ri,Sn                       |                                                                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                                                                      | Kaiserschmarrn mit<br>Vanillesoße<br><br>[C],[G],5,veg                              |

|                         |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                   |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>27.<br>10. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4<br><input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 | Apfelmus<br>Käse-<br>Mandarinen-<br>Schnitte                      |
| <b>Di</b><br>28.<br>10. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4<br><input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 | Joghurt mit<br>Rhabar-<br>bermus<br>Mandel-<br>Butter-<br>kuchen  |
| <b>Mi</b><br>29.<br>10. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4<br><input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 | Schoko-<br>mousse mit<br>Kirsche<br>Mandel-<br>Bienen-<br>stich   |
| <b>Do</b><br>30.<br>10. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4<br><input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 | Milch-<br>creme mit<br>Beeren<br>Apfel-<br>streusel-<br>kuchen    |
| <b>Fr</b><br>31.<br>10. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4<br><input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 | Cappuccino<br>Pudding<br>Käse-<br>sahne-<br>Pfirsich              |
| <b>Sa</b><br>01.<br>11. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4<br><input type="checkbox"/> 8                                                                                  | Erdbeer-<br>Zitronen-<br>Mousse<br>Kirsch-<br>streusel-<br>kuchen |
| <b>So</b><br>02.<br>11. | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4<br><input type="checkbox"/> 8                                                                                  | Apfel-<br>Bananen-<br>mus<br>Erdbeer-<br>Creme-<br>Schnitte       |

 **Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**0208 45006 36**

 **menueservice@drk-muelheim.de**

DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.  
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von:

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnuserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließl. mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. \*Die Allergienhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!