HÖMMA, WAT LECKER!

	1 Tages-angebot 7,80 €	2 Leichte Küche 9,90 €	3 Leckere Vielfalt 11,20 €	4 Leib-gerichte 11,20 €	5 Vegetarische Menüs 8,50 €	6 Leckeres aus'm Pott 9,10 €	7 Salat & Gedöns (kalt) 8,90 €	8 Süß & Fruchtig 8,30 €
Mo 26. 10.	Hähnchenfilet in feiner Sahnesauce, dazu Nudeln und Brokkoli [G],5,A,F,I	Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln A,I	Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch 3,A,F,I	Schweineroulade Hausfrauen Art mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 3,4,5,A,I,Sn	Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis [C],A,I	Leckere Kartoffelsuppe Schlesische Art mit Krakauerwurst [G],2,4,5,A,I	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf [C],[G],2,3,5,A,Sn	Milchreis mit heißen Kirschen [G],5
Di 27. 10.	Wiegebraten (Hackbraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree [C],[G],5,A,I,Sn	Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln [G],5,A,I	Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln 2,4,A,I,phos	Zartes Geflügelfilet Alfredo in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti [G],5,A,I	Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken [G],5,A,I	Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing [C],[G],2,3,4,5,A,I,Sn	Thunfischsalat nach Art des Hauses mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing [C],[D],[G],2,3,5,Sn	Quarkstrudel mit Vanillesauce [C],[G],5,A
Mi 28. 10.	Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree [G],2,4,5,A,phos	Geflügelfrikadelle in Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis [C],[G],5,A,I,Sn	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [D],[G],5,A,I	Herzhafter Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Gurken-Radieschen-Salat [C],2,3,5,A,I,Sn	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis 3,A,I	Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch 5,A,I	Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen & Croutons dazu Cocktaildressing [C],[G],2,3,5,A,F,Sn	Griesflammeri Baden Baden mit Fruchtsoße [G],5,A
Do 29. 10.	Hackfleischbällchen Schwedische Art in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln [C],A,I,Sn	Geback. Seelachsfilet mit Kräutersenfsauce, Kartoffeln & Gurkensalat [C],[D],[G],2,3,5,A,F,I,M,Sn	Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat [C],2,3,5,A,Sn	Rinderschmorbraten mit Sauce dazu Pariser Karotten und Knödel [G],2,A,I	Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce Holländische Art und Petersilienkartoffeln [G],A,H,I	Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln [G],5,A,I	Frikadelle mit Nudelsalat und Senf [C],[G],2,3,5,A,I,Sn	Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce [C],[G],5,A,phos
Fr 30. 10.	Gemischte Vollkornspirelli (Spiralnudeln) Bolognese vom Rind dazu Gurkensalat [C],2,3,5,A,I,Sn	Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei & Spätzle [C],5,A,I	Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel & Champignons dazu Reis [G],2,A,I	Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbuttersauce, dazu Zucchinigemüse & Kartoffeln [D],[G],A,I	Leckeres Paprikagemüse mit Risotto (Reis) [G],5,A,I	Grünkohleintopf mit Mettwurst	Mexiko-Salat mit Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomaten, Bohnen, Essig-Öl-Dressing [C],2,3,5,Sn	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten [G],5,A
Sa 31. 10.	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln [G],A,I	Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit Suppengemüse (Rüben, Sellerie, Blumenkohl) A,I	Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse [G],A,I,Se	Zarter Schweinenackenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln [G],A,I				Milchreis mit Zimtpflaumenkompott [G],5
So 01. 11.	Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree [G],5,A,I	Rinderhacksteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln [C],5,A,I,Sn	Tortellini Vegetarische Art in fruchtiger Tomatensauce [C],[G],A,I	Lachsfilet an Berner Sauce mit Blattspinat & Langkornreis [D],[G],5,A,I				Germknödel mit Vanillesauce [C],[G],5,A

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: 44

Gewünschtes Menü bitte ankreuzen:

*Desserts 1 € Kuchen 2 €**

Mo 26. 10.	1	2	3	4	5	6	7	8
Di 27. 10.	1	2	3	4	5	6	7	8
Mi 28. 10.	1	2	3	4	5	6	7	8
Do 29. 10.	1	2	3	4	5	6	7	8
Fr 30. 10.	1	2	3	4	5	6	7	8
Sa 31. 10.	1	2	3	4				8
So 01. 11.	1	2	3	4				8

Apfelmus

Käse-Mandarinen-Schnitte

Joghurt mit Rhabarbermus

Mandel-Butterkuchen

Schokomousse mit Kirsche

Mandel-Bienenstich

Milchcreme mit Beeren

Apfelstreuselkuchen

Cappuccino-Pudding

Käsesahne-Pfirsich

Erdbeer-Zitronen-Mousse

Kirschstreuselkuchen

Apfel-Bananenmus

Erdbeer-Creme-Schnitte

Bestellschein von:

Deutsches Rotes Kreuz

0208 45006 36

menueservice@drk-muelheim.de

DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse ; [C]= Eier / Eierzeugnisse ; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse ; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse ; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse ; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Selleriererzeugnisse ; [J]= Senf / Senferzeugnisse ; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse ; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. *Die Allergenhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!