

# HÖMMA, WAT LECKER!

## BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: **42**

Gewünschtes Menü bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €\*

	1 Tages- angebot 7,25 €	2 Leichte Küche 9,20 €	3 Leckere Vielfalt 10,40 €	4 Leib- gerichte 10,40 €	5 Vegetarische Menüs 7,90 €	6 Leckeres aus'm Pott 8,50 €	7 Salat & Gedöns (kalt) 8,30 €	8 Süß & Fruchtig 7,70 €
<b>Mo</b> 13. 10.	Spagetti 'Bolognese' dazu Krautsalat <small>[C],2,3,5,A,G,I,Ri,Sn</small>	Truthahngulasch mit Möhrengemüse & Penne Nudeln <small>[G],A,Gef,I</small>	Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree <small>[G],5,A,I,M,S</small>	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini- Kräutergemüse, dazu Reis <small>[D],[G],2,A,I</small>	Bulgur-Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel <small>[G],5,A,F,I,veg</small>	Herzhafter Weißkohl- Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch <small>5,A,I,Ri</small>	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf <small>[C],[G],2,3,5,A,S,Sn</small>	Milchreis mit heißen Kirschen <small>[G],5,veg</small>
<b>Di</b> 14. 10.	Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln und Rote- Beete Salat <small>[C],[G],5,A,I,M,S,Sn</small>	Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt <small>[G],3,4,5,veg</small>	Geflügel- Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis <small>3,A,F,Gef,I</small>	'Cordon Bleu' vom Schwein mit Bratensauce, Erbsen & Kartoffeln <small>[G],2,5,A,I,S</small>	Rührei mit Rahmspinat und Püree <small>[C],[G],5,A,I,veg</small>	Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener <small>2,4,5,Gef,I</small>	Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing <small>[C],[G],2,3,4,5,S,Sn</small>	Germknödel mit Vanillesauce <small>[C],[G],5,A,veg</small>
<b>Mi</b> 15. 10.	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>[G],2,4,5,A,S</small>	Gedünstetes Seelachsfilet mit Juliennegemüsesauce und Salzkartoffeln <small>[D],[G],5,F,I,M,Wei</small>	'Bifteki' Griechischer Hackbraten mit Hirten- Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat <small>[C],[G],2,3,5,A,I,S,Sn</small>	Geflügelfilets in Paprika- Sahne-Sauce mit Mais- Erbsengemüse & Farfalle Nudeln <small>[G],5,A,Gef,I</small>	Kürbiscurry mit Reis <small>[G],5,A,I,veg</small>	Spaghetti 'Cabonara' Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne- Sauce mit Karotten-Salat <small>[G],2,4,5,A,I,S</small>	Salatteller "Köttbular" mit Gemüsebällchen & Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing <small>[C],[G],2,5,Sn</small>	Sahnegrießbrei mit Himbeeren <small>[G],5,A,veg</small>
<b>Do</b> 16. 10.	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat <small>[C],[G],2,3,5,A,I,S,Sn</small>	Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinen Erbsengemüse und Kartoffelpüree <small>[C],[G],5,A,I,Ri</small>	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti <small>5,A,Gef,I</small>	Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln <small>[G],5,A,I,S</small>	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln <small>[C],[G],2,5,A,A3,I,veg</small>	Grünkohlgemüseintopf mit Geflügelwürfel <small>2,4,5,A,Gef,I,Sn</small>	Hirten-Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln & schwarzen Oliven, Honig-Senf-Dressing <small>[C],[G],2,3,5,Sn,veg</small>	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce <small>[C],5,A,veg</small>
<b>Fr</b> 17. 10.	Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln <small>[G],3,5,A,I,S,Sn</small>	Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Broccoli und Fussili Nudeln <small>[G],A,F,Gef,I</small>	Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüsereis <small>[C],[G],A,F,Gef,I,Sn</small>	Gebratenes Schollenfilet 'Finkenwerder Art' mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat <small>[D],2,4,5,A,I,S</small>	Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken <small>[G],5,A,I,veg</small>	Geflügelhackfleisch- Pfanne mit mediteranem Gemüse und Bulgur <small>A,F,Gef,I</small>	Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren & Hackfleischbällchen, Sauerrahm-Dressing <small>[C],[G],A,I,S,Sn</small>	Beerengrütze mit Vanillesauce <small>[G],5,veg</small>
<b>Sa</b> 18. 10.	Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohngemüse und Paprikakartoffeln <small>5,A,I,S</small>	'Trentiner Marktpf' - Italienischer Gemüseintopf mit zartem Schweinefleisch <small>5,A,I,S</small>	Deftige Käsespätzle 'Allgäuer Art' mit Zucchini-Möhren-Salat <small>[C],[G],5,A,I,veg</small>	Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten & Bandnudeln <small>[D],[G],5,A,I</small>				Milchreis mit roter Grütze <small>[G],5,veg</small>
<b>So</b> 19. 10.	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis <small>[G],2,A,F,Gef,I</small>	Schweinerückensteak in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln <small>[G],A,I,S</small>	"Ratatouille" Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti <small>5,A,I</small>	Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten & Kartoffeln <small>A,I,Ri</small>				Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce <small>[G],2,4,5,A,veg</small>

<b>Mo</b> 13. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Apfelmus
	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Käse- Mandarinen- Schnitte
<b>Di</b> 14. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Joghurt mit Rhabar- bermus
	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Mandel- Butter- kuchen
<b>Mi</b> 15. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Schoko- mousse mit Kirsche
	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Mandel- Bienen- stich
<b>Do</b> 16. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Milch- creme mit Beeren
	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Apfel- streusel- kuchen
<b>Fr</b> 17. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Cappuccino
	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Pudding
		Käse- sahne- Pflirsich
<b>Sa</b> 18. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Erdbeer- Zitronen- Mousse
	<input type="checkbox"/> 8	Kirsch- streusel- kuchen
<b>So</b> 19. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Apfel- Bananen- mus
	<input type="checkbox"/> 8	Erdbeer- Creme- Schnitte

**Deutsches Rotes Kreuz**  
☎ **0208 45006 36**  
✉ [menueservice@drk-muelheim.de](mailto:menueservice@drk-muelheim.de)  
DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.  
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von:

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinererzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. \*Die Allergienhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!