

HÖMMA, WAT LECKER!

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: **40**

Gewünschtes Menü bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €*

	1 Tages- angebot 7,25 €	2 Leichte Küche 9,20 €	3 Leckere Vielfalt 10,40 €	4 Leib- gerichte 10,40 €	5 Vegetarische Menüs 7,90 €	6 Leckeres aus'm Pott 8,50 €	7 Salat & Gedöns (kalt) 8,30 €	8 Süß & Fruchtig 7,70 €
Mo 29. 09.	Hähnchenfilet in Sahnesauce dazu Nudeln und Brokkoli <small>[G] 5, A, E, Gef</small>	Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln <small>5, A, S</small>	Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch <small>3, A, E, Gef</small>	Schweineroulade 'Hausfrauen Art' Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln <small>3, 4, 5, A, S, Sn</small>	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis <small>[C] 1, A, S</small>	Leckere Kartoffelsuppe 'Schlesische Art' mit Krakauerwurst <small>[G] 2, 4, 5, A, S, Sn</small>	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf <small>[C] 1, [G] 2, 3, 5, A, S, Sn</small>	Milchreis mit heißen Kirschen <small>[G] 5, veg</small>
Di 30. 09.	Wiegebraten (Hackbraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree <small>[C] 1, [G] 5, A, S, Sn</small>	Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln <small>[G] 1, A, Gef, M</small>	Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln <small>[G] 2, 4, A, S</small>	zartes Geflügelfilet 'Alfredo' in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti <small>[G] 5, A, Gef</small>	Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken <small>[G] 5, A, veg</small>	Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat <small>[C] 1, [G] 2, 3, 4, 5, A, S, Sn</small>	Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing <small>[C] 1, [D] 1, [G] 2, 3, 5, S, Sn</small>	Quarkstrudel mit Vanillesauce <small>[C] 1, [G] 5, A, M, veg</small>
Mi 01. 10.	Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree <small>[G] 2, 4, 5, A, S</small>	Geflügelfrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis <small>[C] 1, [G] 5, A, E, Gef, S, Sn</small>	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>[D] 1, [G] 5, A</small>	Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Salat <small>2, 3, 5, S, Sn</small>	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis <small>3, A, veg</small>	Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch <small>5, S, Ri</small>	Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen & Croutons dazu Cocktaildressing <small>[G] 2, A, E, Gef</small>	Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße <small>[G] 5, A, veg</small>
Do 02. 10.	Hackfleischbällchen "schwedische" Art in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln <small>[C] 1, [G] 1, A, S, Sn</small>	Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree <small>[D] 1, [G] 5, A</small>	Original Hähnchen- Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat <small>[C] 2, 3, 5, A, Gef, Sn</small>	Rinderschmorbraten mit Sauce dazu Pariser Karotten und Knödel <small>[G] 2, A</small>	Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce 'Holländische Art' und Petersilienkartoffeln <small>[G] 1, A, H, veg</small>	Porree-Schlemmertopf mit Rinderhack in Käse- Bechamelsauce dazu Nudeln <small>[G] 5, A, Ri</small>	Frikadelle mit Nudelsalat und Senf <small>[C] 1, [G] 2, 3, 5, A, S, Sn</small>	Eierpfannkuchen gefüllt mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce <small>[C] 1, [G] 5, A, veg</small>
Fr 03. 10.	Vollkornspirelli 'Bolognese' vom Rind und Geflügel dazu Gurkensalat <small>[C] 2, 3, 5, A, E, Gef, Ri, Sn</small>	Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei & Spätzle <small>[C] 1, [G] 1, A, S</small>	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis <small>[G] 2, A, Gef, M</small>	Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbuttersauce, dazu Zucchini-Gemüse & Kartoffeln <small>[D] 1, [G] 1, A</small>	Leckeres Paprikagemüse mit Risotto <small>[G] 5, A, veg</small>	Grünkohleintopf mit Mettwurst <small>[G] 5, A, veg</small>	Mexiko-Salat, Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate & Kidneybohnen, Essig- Öl-Dressing <small>[C] 2, 3, 5, veg</small>	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten <small>[G] 5, A, veg</small>
Sa 04. 10.	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln <small>[G] 1, A, S</small>	Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse <small>A, Gef</small>	Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse <small>[G] 1, A, S, veg</small>	zarter Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohngemüse und Salzkartoffeln <small>[G] 1, A, S</small>				Milchreis mit Zimtplaumenkompott <small>[G] 5, veg</small>
So 05. 10.	Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree <small>[G] 5, A, S</small>	Rinderhacksteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <small>[C] 5, A</small>	Tortellini 'Vegetarische Art' in fruchtiger Tomatensauce <small>[C] 1, [G] 1, A, veg</small>	Lachsfilet an Berner Sauce mit Blattspinat, dazu Bandnudeln <small>[D] 5, A, La, M</small>				Germknödel mit Vanillesauce <small>[C] 1, [G] 5, A, veg</small>

Mo 29. 09.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Apfelmus
	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Käse- Mandarinen- Schnitte
Di 30. 09.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Joghurt mit Rhabar- bermus
	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Mandel- Butter- kuchen
Mi 01. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Schoko- mousse mit Kirsche
	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Mandel- Bienen- stich
Do 02. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Milch- creme mit Beeren
	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Apfel- streusel- kuchen
Fr 03. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Cappuccino Pudding
	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	Käse- sahne- Pflirsich
Sa 04. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Erdbeer- Zitronen- Mousse
	<input type="checkbox"/> 8	Kirsch- streusel- kuchen
So 05. 10.	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	Apfel- Bananen- mus
	<input type="checkbox"/> 8	Erdbeer- Creme- Schnitte

Deutsches Rotes Kreuz
☎ **0208 45006 36**
✉ menueservice@drk-muelheim.de
DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von:

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinererzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. *Die Allergenhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!