

HÖMMA, WAT LECKER!

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: 4

1

2

3

4

5

6

7

8

Tages-
angebot

7,80 €

Leichte
Küche

9,90 €

Leckere
Vielfalt

11,20 €

Leib-
gerichte

11,20 €

Vegetarische
Menüs

8,50 €

Leckeres
aus'm Pott

9,10 €

Salat & Gedöns
(kalt)

8,90 €

Süß &
Fruchtig

8,30 €

Mo
19.
01.

Hähnchenfilet in
Sahnesauce dazu
Nudeln und Brokkoli

Kräuterbratwurst in
leckerer Sauce mit
Möhren-Mais-Gemüse
und Salzkartoffeln

Nasi Goreng Reis mit
chinesischem Gemüse
und zartem
Hähnchenfleisch

Schweineroulade
'Hausfrauen Art'
Gurkensauce, Rotkohl
und Salzkartoffeln

Gefüllte Paprikaschote
in Tomatensauce dazu
Reis

Leckere Kartoffelsuppe
'Schlesische Art' mit
Krakauerwurst

Paniertes
Schweineschnitzel mit
Kartoffelsalat und Senf

Milchreis mit heißen
Kirschen

Mo
19.
01.

1 2 3 4
5 6 7 8

Apfelmus
Käse-
Mandarinen-
Schnitte

Di
20.
01.

Wiegebraten
(Hackbraten) in delikater
Sauce mit Rosenkohl
und Kartoffelpüree

Hähnchenkeule in
Geflügelsauce mit
Kohlrabigemüse dazu
Salzkartoffeln

Gebackener Fleischkäse
in pikanter Sauce mit
feinem Mischgemüse
dazu Salzkartoffeln

zartes Geflügelfilet
'Alfredo' in
Käsecremesauce dazu
Gemüsespaghetti

Bunte Kartoffelpfanne
mit Blattspinat und
feinem Käse überbacken

Rigatoni mit
Schinkenstreifen in
Bärlauchsauce dazu
Gurkensalat

Thunfischsalat nach 'Art
des Hauses' mit frischen
Salaten und pikantem
Hausdressing

Quarkstrudel mit
Vanillesauce

Di
20.
01.

1 2 3 4
5 6 7 8

Joghurt mit
Rhabar-
bermus
Mandel-
Butter-
kuchen

Mi
21.
01.

Heiße Fleischwurst mit
Sauerkraut und Püree

Geflügelfrikadelle in
feiner Sauce mit zartem
Kaisergemüse und Reis

Fischstäbchen mit
Rahmspinat und
Kartoffelpüree

Spießbraten auf
Zwiebelgemüse dazu
Paprikakartoffeln und
Salat

Chilli sin Carne
vegetarisches Chilli mit
Reis

Möhrenreintopf mit
zartem Rindfleisch

Caesar-Salat Blattsalate
mit Mais, Hähnchen &
Croutons dazu
Cocktaildressing

Griesflammeri 'Baden
Baden' mit Fruchtsoße

Mi
21.
01.

1 2 3 4
5 6 7 8

Schoko-
mousse mit
Kirsche
Mandel-
Bienen-
stich

Do
22.
01.

Hackfleischbällchen
"schwedische" Art in
brauner Sauce,
Mischgemüse & Nudeln

Gebackener Seelachs
mit fruchtiger
Tomatensauce und
Frühlingspüree

Original Hähnchen-
Döner-Teller mit
Reis, Sauce und
Krautsalat

Rinderschmorbraten mit
Sauce dazu Pariser
Karotten und Knödel

Brokkoliröschen mit
gerösteten Mandeln in
Sauce 'Holländische Art'
und Petersilienkartoffeln

Porree-Schlemmertopf
mit Rinderhack in Käse-
Bechamelsauce dazu
Nudeln

Erikadelle mit Nudelsalat
und Senf

Eierpfannkuchen gefüllt
mit Rosinen und
Apfelfüllung dazu
Vanillesauce

Do
22.
01.

1 2 3 4
5 6 7 8

Milch-
creme mit
Beeren
Apfel-
streusel-
kuchen

Fr
23.
01.

Vollkornspirelli
'Bolognese' vom Rind
dazu Gurkensalat

Schweinerückenbraten
in brauner Sauce mit
Leipziger Allerlei &
Spätzle

Buntes Hühnerfrikassee
mit jungen Erbsen,
Möhren, Spargel und
Champignons dazu Reis

Seelachsfilet gedünstet
mit Kräuterbuttersauce,
dazu Zucchinigemüse &
Kartoffeln

Leckeres Paprikagemüse
mit Risotto

Grünkohleintopf mit
Mettwurst

Mexiko-Salat mit
Paprika, Mais, Zwiebeln,
Tomaten, Bohnen, Essig-
Öl-Dressing

Sahnegrießbrei mit
Waldfrüchten

Fr
23.
01.

1 2 3 4
5 6 7 8

Cappuccino
- Pudding
Käse-
sahne-
Pfirsich

Sa
24.
01.

Pikantes Gulasch vom
Schwein mit
Mischgemüse und
Kartoffeln

Kräftiger
Hühnersuppeneintopf
mit buntem Gemüse

Spaghetti in Curryrahm
und buntem Gemüse

Schweinerückenbraten
in Rahmsauce mit
Bohnen & Kartoffeln

[G],5,veg

[G],5,veg

Milchreis mit
Zimtplaumenkompott

[G],5,veg

Sa
24.
01.

1 2 3 4
5 8

Erdbeer-
Zitronen-
Mousse
Kirsch-
streusel-
kuchen

So
25.
01.

Wiener Sahneleber mit
Champignons, zartem
Erbsgemüse und
Butterpüree

Rinderhacksteak mit
Blumenkohl und
Salzkartoffeln

Tortellini 'Vegetarische
Art' in fruchtiger
Tomatensauce

Lachsfilet an Berner
Sauce mit Blattspinat &
Langkornreis

[D],[G],5,A,I

Germknödel mit
Vanillesauce

[C],[G],5,A,veg

So
25.
01.

1 2 3 4
8

Apfel-
Bananen-
mus
Erdbeer-
Creme-
Schnitte

Deutsches
Rotes
Kreuz

0208 45006 36

menueservice@drk-muelheim.de



DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr