

# HÖMMA, WAT LECKER!

## BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: **4**

Gewünschtes Menü  
bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €\*

	1 Tages- angebot 7,80 €	2 Leichte Küche 9,90 €	3 Leckere Vielfalt 11,20 €	4 Leib- gerichte 11,20 €	5 Vegetarische Menüs 8,50 €	6 Leckeres aus'm Pott 9,10 €	7 Salat & Gedöns (kalt) 8,90 €	8 Süß & Fruchtig 8,30 €		
<b>Mo</b> 19. 01.	Hähnchenfilet in Sahnesauce dazu Nudeln und Brokkoli  [G],5,A,F,Gef,I	Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln  5,A,I,S	Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch  3,A,F,Gef,I	Schweineroulade 'Hausfrauen Art' Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln  3,4,5,A,I,S,Sn	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis  [C],A,I,S	Leckere Kartoffelsuppe 'Schlesische Art' mit Krakauerwurst  [G],2,4,5,A,I,S,Sn	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf  [C],[G],2,3,5,A,S,Sn	Milchreis mit heißen Kirschen  [G],5,veg	<b>Mo</b> 19. 01.	<div>1234</div> <div>5678</div> <div>Apfelmus</div> <div>Käse- Mandarinen- Schnitte</div>
<b>Di</b> 20. 01.	Wiegebraten (Hackbraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree  [C],[G],5,A,I,S,Sn	Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln  [G],A,Gef,I,M	Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln  [G],2,4,A,I,S	zartes Geflügelfilet 'Alfredo' in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti  [G],5,A,Gef,I	Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken  [G],5,A,I,veg	Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat  [C],[G],2,3,4,5,A,I,S,Sn	Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing  [C],[D],[G],2,3,5,I,Sn	Quarkstrudel mit Vanillesauce  [C],[G],5,A,M,veg	<b>Di</b> 20. 01.	<div>1234</div> <div>5678</div> <div>Joghurt mit Rhabar- bermus</div> <div>Mandel- Butter- kuchen</div>
<b>Mi</b> 21. 01.	Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree  [G],2,4,5,A,S	Geflügelfrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis  [C],[G],5,A,F,Gef,I,Sn	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  [D],[G],5,A,I	Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Salat  2,3,5,I,S,Sn	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis  3,A,I,veg	Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch  5,I,Ri	Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen & Croutons dazu Cocktaildressing  [G],2,A,F,Gef	Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße  [G],5,A,veg	<b>Mi</b> 21. 01.	<div>1234</div> <div>5678</div> <div>Schoko- mousse mit Kirsche</div> <div>Mandel- Bienen- stich</div>
<b>Do</b> 22. 01.	Hackfleischbällchen "schwedische" Art in brauner Sauce, Mischgemüse & Nudeln  [C],[G],A,I,S,Sn	Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree  [D],[G],5,A,I	Original Hähnchen- Döner-Teller mit Reis,Sauce und Krautsalat  [C],2,3,5,A,Gef,Sn	Rinderschmorbraten mit Sauce dazu Pariser Karotten und Knödel  [G],2,A,I	Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce 'Holländische Art' und Petersilienkartoffeln  [G],A,H,I,veg	Porree-Schlemmertopf mit Rinderhack in Käse- Bechamelsauce dazu Nudeln  [G],5,A,I,Ri	Frikadelle mit Nudelsalat und Senf  [C],[G],2,3,5,A,I,S,Sn	Eierpfannkuchen gefüllt mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce  [C],[G],5,A,veg	<b>Do</b> 22. 01.	<div>1234</div> <div>5678</div> <div>Milch- creme mit Beeren</div> <div>Apfel- streusel- kuchen</div>
<b>Fr</b> 23. 01.	Vollkornspirelli 'Bolognese' vom Rind dazu Gurkensalat  [C],2,5,A,I,Ri,Sn	Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei & Spätzle  [C],[G],A,I,S	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignos dazu Reis  [G],2,A,Gef,I,M	Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbuttersauce, dazu Zucchini-Gemüse & Kartoffeln  [D],[G],A,I	Leckeres Paprikagemüse mit Risotto  [G],5,A,I,veg	Grünkohleintopf mit Mettwurst  [G],5,A,I,veg	Mexiko-Salat mit Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomaten, Bohnen, Essig- Öl-Dressing  [C],2,3,5,I,veg	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten  [G],5,A,veg	<b>Fr</b> 23. 01.	<div>1234</div> <div>5678</div> <div>Cappuccino - Pudding</div> <div>Käse- sahne- Pfirsich</div>
<b>Sa</b> 24. 01.	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln  [G],A,I,S	Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse  A,Gef,I	Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse  [G],A,I,Se,veg	Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnen & Kartoffeln  [G],A,I,S	<div><b>Deutsches Rotes Kreuz</b></div> <div><b>0208 45006 36</b></div> <div> <b>menueservice@drk-muelheim.de</b></div> <div>DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V. Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr</div>			Milchreis mit Zimtplfaumenkompott  [G],5,veg	<b>Sa</b> 24. 01.	<div>1234</div> <div>8</div> <div>Erdbeer- Zitronen- Mousse</div> <div>Kirsch- streusel- kuchen</div>
<b>So</b> 25. 01.	Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree  [G],5,A,I,S	Rinderhacksteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln  [C],5,A,I	Tortellini 'Vegetarische Art' in fruchtiger Tomatensauce  [C],[G],A,I,veg	Lachsfilet an Berner Sauce mit Blattspinat & Langkornreis  [D],[G],5,A,I				Germknödel mit Vanillesauce  [C],[G],5,A,veg	<b>So</b> 25. 01.	<div>1234</div> <div>8</div> <div>Apfel- Bananen- mus</div> <div>Erdbeer- Creme- Schnitte</div>

Bestellschein von:

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G=Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausgenommen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. \*Die Allergienhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!