

HÖMMA, WAT LECKER!

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: **36**

Gewünschtes Menü
bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €*

	1 Tages- angebot 7,25 €	2 Leichte Küche 9,20 €	3 Leckere Vielfalt 10,40 €	4 Leib- gerichte 10,40 €	5 Vegetarische Menüs 7,90 €	6 Leckeres aus'm Pott 8,50 €	7 Salat & Gedöns (kalt) 8,30 €	8 Süß & Fruchtig 7,70 €
Mo 01. 09.	Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree <small>[C],[G],5,A,I,S,Sn</small>	Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti <small>A1,F,G,I</small>	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis <small>[C],A,I,S</small>	Lummerbraten vom Schwein in herzhafter Sauce dazu Kaisergemüse & Kartoffeln <small>5,A,I,S</small>	Maultaschen 'Vegetarisch' in heller Sauce mit Käse & Möhren-Rohkostsalat <small>[C],[G],5,A,I,Sn,veg</small>	Spaghetti Bolognese dazu Gurkensalat <small>[C],[D],2,3,5,A,Gef,I,Ri,Sn</small>	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf <small>[C],[G],2,3,5,A,S,Sn</small>	Milchreis mit heißen Kirschen <small>[G],5,veg</small>
Di 02. 09.	Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree <small>[G],2,4,5,A,S</small>	Schweinegulasch in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <small>[G],A1,I,S</small>	Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachbohnen-Salat <small>[C],3,A,I,Ri,Sn</small>	Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße <small>[G],2,5,A,Ri</small>	Bunte Tofu Gemüsepfanne mit Kräutersauce und Karottenpüree <small>[G],5,A,F,I,veg</small>	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage <small>5,A,I,Ri</small>	Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten dazu French-Dressing <small>[C],[D],[G],1,3,I,Sn</small>	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce <small>[C],5,A,veg</small>
Mi 03. 09.	Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse <small>A,Gef,I</small>	Bratwurst in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln <small>[G],A,I,S</small>	Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree <small>[D],[G],5,A,I</small>	'Piccata Napoli' zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspagetthi <small>A,Gef,I</small>	Gebratenes Gemüse in gelber Currysauce mit Reis <small>[G],5,A,F,I,veg</small>	Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch <small>2,4,A,I,S</small>	Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen & Croutons, Joghurtdressing <small>[G],2,A,F</small>	Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße <small>[G],5,A,veg</small>
Do 04. 09.	Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis <small>3,A,F,Gef,I</small>	Seelachs im Backteig auf Kräuterbutter-Sauce dazu Brokkoli & Salzkartoffeln <small>[D],[G],5,A,I</small>	Spirellis (Nudeln) mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat <small>2,4,A,I,S</small>	Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln <small>[G],5,A,Gef,I,S</small>	Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat <small>[G],veg</small>	Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst <small>2,5,I,S,Sn</small>	Zwei Frikadellen mit Nudelsalat <small>[C],[G],2,3,5,A,I,M,S,Sn</small>	Germknödel mit Vanillesauce <small>[C],[G],5,A,veg</small>
Fr 05. 09.	Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln <small>[G],2,5,A,I,S,Sn</small>	Gekochte Eier in Senfsauce mit Kräuterpüree dazu Sellerie-Möhrensalat <small>[C],[G],5,A,I,veg</small>	Hähnchenfleisch süß sauer mit Chinagemüse und Bandnudeln <small>A,F,Gef,I</small>	Hoki Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln <small>[D],[G],5,A,I</small>	Blumenkohl - Broccoli - Auflauf mit feinen Kartoffelblättchen und mit Käse überbacken <small>[G],5,A,I,veg</small>	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasselerwürfel und frischem Poree <small>[G],2,5,A,I,S</small>	Elsässer-Salat: Eisbergsalat, Radicchio, China-kohl, Tomaten, Zwiebeln, Käsestreifen, Essig-Öl-Dressing <small>[C],[G],2,3,5,Sn,veg</small>	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten <small>[G],5,A,veg</small>
Sa 06. 09.	Herzhafter Kasselerackern in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln <small>2,5,A,I,S</small>	Klassischer Möhreeneintopf mit pikanter Rinder Frikadelle <small>[C],5,A,I,Ri</small>	Linsen-Bolognese mit Vollkorn-Fusilli <small>A,I,veg</small>	Gebratene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate <small>[G],5,A,F,Gef,I</small>				Milchreis mit roter Grütze <small>[G],5,veg</small>
So 07. 09.	Rinderragout mit Brokkoligemüse und Salzkartoffeln <small>[G],A,I,Ri</small>	Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse & Salzkartoffeln <small>A,I,S,Sn</small>	Bunte Tortellini mit Käse-Spinatsauce <small>[C],[G],5,A,I,veg</small>	Grüne Tagliatelle mit Hack und Champignons in Sauerrahm <small>[C],[G],4,5,A,Gef,I,Ri,Sn</small>				Kaiserschmarrn mit Vanillesoße <small>[C],[G],5,veg</small>

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01. 09.	02. 09.	03. 09.	04. 09.	05. 09.	06. 09.	07. 09.
<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8
Apfelmus	Joghurt mit Rhabarbermus	Schokomousse mit Kirsche	Milchcreme mit Beeren	Cappuccino	Erdbeer-Zitronen-Mousse	Apfel-Bananenmus
Käse-Mandarinenschnitte	Mandel-Butterkuchen	Mandel-Bienenstich	Apfelstreuselkuchen	pudding	Kirschstreuselkuchen	Erdbeer-Creme-Schnitte

Deutsches Rotes Kreuz
 ☎ **0208 45006 36**
 ✉ menueservice@drk-muelheim.de
 DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
 Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von:

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnuserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. *Die Allergenhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!