

HÖMMA, WAT LECKER!

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: 30

Gewünschtes Menü
bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €*

	1	2	3	4	5	6	7	8	Kalenderwoche: 30	
	Tages- angebot 7,80 €	Leichte Küche 9,90 €	Leckere Vielfalt 11,20 €	Leib- gerichte 11,20 €	Vegetarische Menüs 8,50 €	Leckeres aus'm Pott 9,10 €	Salat & Gedöns (kalt) 8,90 €	Süß & Fruchtig 8,30 €	Gewünschtes Menü bitte ankreuzen: Desserts 1 € Kuchen 2 €* 	
Mo 20. 07.	Spaghetti Bolognese dazu Krautsalat [C],2,3,5,A,I,Sn	Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Penne Nudeln [G],A,F,I	Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree [G],A,I	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini- Kräutergemüse, dazu Reis [D],[G],A,I	Bulgur- Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel [G],5,A,F,I	Herzhafter Weißkohl- Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch 5,A,I	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf [C],[G],2,3,5,A,Sn	Milchreis mit heißen Kirschen [G],5	Mo 20. 07.	1 2 3 4 5 6 7 8 Apfelmus Käse- Mandarinen- Schnitte
Di 21. 07.	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat [C],[G],5,A,I,Sn	Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt [G],3,4	Geflügel- Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis 3,A,F,I	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln [G],2,5,A,I,phos	Rührei mit Rahmspinat und Püree [C],[G],5,A,I	Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener 2,4,5,I	Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing [C],[G],2,3,4,5,Sn	Germknödel mit Vanillesauce [C],[G],5,A	Di 21. 07.	1 2 3 4 5 6 7 8 Joghurt mit Rhabar- bermus Mandel- Butter- kuchen
Mi 22. 07.	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree [G],2,5,A,phos	Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln [D],[G],5,A,I	Bifteki Griechischer Hackbraten mit Hirten- Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat [C],[G],2,3,5,A,I,Sn	Geflügelfilets in Paprika- Sahne-Sauce mit Mais- Erbsengemüse & Farfalle Nudeln [G],5,A,I	Kürbiscurry mit Reis [G],5,A,I	Spaghetti Carbonara Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne- Sauce dazu Karotten- Salat [G],2,4,5,A,I	Salatteller Köttbullar mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing [C],[G],2,3,5,Sn	Sahnegrießbrei mit Himbeeren [G],5,A	Mi 22. 07.	1 2 3 4 5 6 7 8 Schoko- mousse mit Kirsche Mandel- Bienen- stich
Do 23. 07.	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat [C],[G],2,3,5,A,I,Sn	Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree [C],[G],5,A,I,Sn	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti 5,A,I	Herzhafter Kasselernack in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln [G],5,A,I	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln [C],[G],2,5,A,A3,I	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree [G],2,5,A,I	Hirten-Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln & schwarzen Oliven, Honig-Senf-Dressing [C],[G],2,3,5,Sn	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce [C],[G],5,A,phos	Do 23. 07.	1 2 3 4 5 6 7 8 Milch- creme mit Beeren Apfel- streusel- kuchen
Fr 24. 07.	Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln [G],5,A,I	Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln [G],A,F,I	Geflügelkräuterbällchen in würziger Curry-Sauce mit Mischgemüse und Reis [C],[G],A,I,Sn	Gebratenes Schollenfilet Finkenwerder Art mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat [D],A,I	Gemüse-Kartoffel- Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken [G],5,A,I	Geflügelhackfleisch- Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur A,F,I	Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomate, Gurke, Möhren, Hackfleischbällchen, Sauerrahm-Dressing [C],[G],A,I,Sn	Beerengrütze mit Vanillesauce [G],5	Fr 24. 07.	1 2 3 4 5 6 7 8 Cappuccino - Pudding Käse- sahne- Pfirsich
Sa 25. 07.	Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohngengemüse und Paprikakartoffeln 5,A,I	Trentiner Marktopf Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch 5,A,I	Deftige Käsespätzle Allgäuer Art mit Zucchini-Möhren-Salat [C],[G],5,A,I	Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und kleinen Bandnudeln [D],[G],5,A,I	Deutsches Rotes Kreuz 0208 45006 36 menueservice@drk-muelheim.de DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.	Milchreis mit roter Grütze [G],5	Sa 25. 07.	1 2 3 4 8 Erdbeer- Zitronen- Mousse Kirsch- streusel- kuchen		
So 26. 07.	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis [G],2,A,F,I	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Salzkartoffeln [G],A,I	Ratatouille Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti 3,5,A,I	Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco,Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln A,I		Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce [G],2,4,5,A	So 26. 07.	1 2 3 4 8 Apfel- Bananen- mus Erdbeer- Creme- Schnitte		



Deutsches
Rotes
Kreuz

0208 45006 36



menueservice@drk-muelheim.de

DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von:

Bitte bis 13.07.2026 abgeben!

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausgenommen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. *Die Allergenhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!