

HÖMMA, WAT LECKER!

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: 12

Gewünschtes Menü
bitte ankreuzen:

Desserts 1 € Kuchen 2 €*

	1 Tages- angebot 7,80 €	2 Leichte Küche 9,90 €	3 Leckere Vielfalt 11,20 €	4 Leib- gerichte 11,20 €	5 Vegetarische Menüs 8,50 €	6 Leckeres aus'm Pott 9,10 €	7 Salat & Gedöns (kalt) 8,90 €	8 Süß & Fruchtig 8,30 €		
Mo 16. 03.	Hähnchenfilet in Sahnesauce dazu Nudeln und Brokkoli [G],5,A,F,Gef,I	Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln 5,A,I,S	Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch 3,A,F,Gef,I	Schweineroulade 'Hausfrauen Art' Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 3,4,5,A,I,S,Sn	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis [C],A,I,S	Leckere Kartoffelsuppe 'Schlesische Art' mit Krakauerwurst [G],2,4,5,A,I,S,Sn	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf [C],[G],2,3,5,A,S,Sn	Milchreis mit heißen Kirschen [G],5,veg	Mo 16. 03.	1234 5678 Apfelmus Käse- Mandarinen- Schnitte
Di 17. 03.	Wiegebraten (Hackbraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree [C],[G],5,A,I,S,Sn	Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln [G],A,Gef,I,M	Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln [G],2,4,A,I,S	zartes Geflügelfilet 'Alfredo' in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti [G],5,A,Gef,I	Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken [G],5,A,I,veg	Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat [C],[G],2,3,4,5,A,I,S,Sn	Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing [C],[D],[G],2,3,5,I,Sn	Quarkstrudel mit Vanillesauce [C],[G],5,A,M,veg	Di 17. 03.	1234 5678 Joghurt mit Rhabar- bermus Mandel- Butter- kuchen
Mi 18. 03.	Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree [G],2,4,5,A,S	Geflügelfrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis [C],[G],5,A,F,Gef,I,Sn	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [D],[G],5,A,I	Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Salat 2,3,5,I,S,Sn	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis 3,A,I,veg	Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch 5,I,Ri	Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen & Croutons dazu Cocktaildressing [G],2,A,F,Gef	Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße [G],5,A,veg	Mi 18. 03.	1234 5678 Schoko- mousse mit Kirsche Mandel- Bienen- stich
Do 19. 03.	Hackfleischbällchen "schwedische" Art in brauner Sauce, Mischgemüse & Nudeln [C],[G],A,I,S,Sn	Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree [D],[G],5,A,I	Original Hähnchen- Döner-Teller mit Reis,Sauce und Krautsalat [C],2,3,5,A,Gef,Sn	Rinderschmorbraten mit Sauce dazu Pariser Karotten und Knödel [G],2,A,I	Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce 'Holländische Art' und Petersilienkartoffeln [G],A,H,I,veg	Porree-Schlemmertopf mit Rinderhack in Käse- Bechamelsauce dazu Nudeln [G],5,A,I,Ri	Frikadelle mit Nudelsalat und Senf [C],[G],2,3,5,A,I,S,Sn	Eierpfannkuchen gefüllt mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce [C],[G],5,A,veg	Do 19. 03.	1234 5678 Milch- creme mit Beeren Apfel- streusel- kuchen
Fr 20. 03.	Vollkornspirelli 'Bolognese' vom Rind dazu Gurkensalat [C],2,5,A,I,Ri,Sn	Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei & Spätzle [C],[G],A,I,S	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis [G],2,A,Gef,I,M	Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbuttersauce, dazu Zucchini-Gemüse & Kartoffeln [D],[G],A,I,I	Leckeres Paprikagemüse mit Risotto [G],5,A,I,veg	Frischer Sommereintopf mit Geflügelwursteinlage 2,4,A,Gef,I	Mexiko-Salat mit Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomaten, Bohnen, Essig- Öl-Dressing [C],2,3,5,I,veg	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten [G],5,A,veg	Fr 20. 03.	1234 5678 Cappuccino - Pudding Käse- sahne- Pfirsich
Sa 21. 03.	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln [G],A,I,S	Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse A,Gef,I	Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse [G],A,I,Se,veg	Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnen & Kartoffeln [G],A,I,S	Deutsches Rotes Kreuz 0208 45006 36  menueservice@drk-muelheim.de DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V. Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr			Milchreis mit Zimtplfaumenkompott [G],5,veg	Sa 21. 03.	1234 8 Erdbeer- Zitronen- Mousse Kirsch- streusel- kuchen
So 22. 03.	Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree [G],5,A,I,S	Rinderhacksteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln [C],5,A,I	Tortellini 'Vegetarische Art' in fruchtiger Tomatensauce [C],[G],A,I,veg	Lachsfilet an Berner Sauce mit Blattspinat & Langkornreis [D],[G],5,A,I				Germknödel mit Vanillesauce [C],[G],5,A,veg	So 22. 03.	1234 8 Apfel- Bananen- mus Erdbeer- Creme- Schnitte



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

0208 45006 36



menueservice@drk-muelheim.de

DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von:

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G=Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausgenommen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. *Die Allergenhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln. Druckfehler und Änderungen vorbehalten!