

HÖMMA, WAT LECKER!

BESTELLSCHEIN

Kalenderwoche: **48**

	1 Tages- angebot 6,90 €	2 Leichte Küche 8,50 €	3 Leckere Vielfalt 9,80 €	4 Leib- gerichte 9,80 €	5 Vegetarische Menüs 7,50 €	6 Leckeres aus'm Pott 7,90 €	7 Salat & Gedöns (kalt) 7,70 €	8 Süß & Fruchtig 7,40 €
Mo 27. 11.	Hähnchenfilet in Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Nudeln und Brokkoli (A1, F, I)	Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln (A1, I, 5)	"Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch (A1, F, I, 3)	Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln (A1, I, J, 3, 4, 5)	Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensoße und Butterreis (A1, C, I, J)	Leckere Kartoffelsuppe "Schlesische Art" mit Krakauerwurst (A1, G, I, 2, 4, 5, 9)	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf (A1, C, G, J, 2, 3, 5, 9)	Milchreis mit heißen Kirschen (G, 5, 9)
Di 28. 11.	Hackbraten in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree (A1, C, G, I, J, 5, 9)	Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln (A1, G, I, 9)	Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit Mischgemüse & Salzkartoffeln (A1, G, I, 2, 4, 9)	Zartes Geflügelfilet "Alfredo" in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti (A1, G, I, 5, 9)	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis (A1, I, 3)	Rigatoni mit Schinkenstreifen in Basilikumsauce dazu Gurkensalat (A1, C, I, J, 2, 3, 4, 5)	Thunfischsalat mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing (C, D, G, J, 2, 3, 5, 9)	Quarkstrudel mit Vanillesauce (A1, C, G, 5, 9)
Mi 29. 11.	Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree (A1, G, 2, 4, 5, 9)	Geflügelfrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis (A1, C, F, G, I, J, 5, 9)	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (A1, D, G, I, 5, 9)	Spießbraten auf Zwiebelgemüse mit Paprikakartoffeln und Gurken-Radieschen-Salat (C, I, J, 2, 3, 5)	Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken (A1, G, I, 5, 9)	Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch (A1, I, 5)	Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch, Croutons dazu Cocktaildressing (A1, F, G, 2, 9)	Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße (A1, G, 5, 9)
Do 30. 11.	Hackfleischbällchen in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln (A1, C, G, I, J, 9)	Gebackener See-lachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree (A1, D, G, I, 5, 9)	Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat (A1, C, J, 2, 3, 5)	Rinderschmorbraten mit Sauce dazu Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln (A1, I)	Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce "Holländische Art" und Petersilienkartoffeln (A1, G, H1, I, 9)	Porree-Schlemmer-topf mit Rinderhack in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln (A1, G, I, 5, 9)	Frikadelle mit Nudelsalat und Senf (A1, C, G, I, J, 2, 3, 5, 9)	Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce (A1, C, G, 5, 9)
Fr 01. 12.	Vollkornspirelli "Bolognese" vom Rind und Geflügel dazu Gurkensalat (A1, C, F, I, J, 2, 3, 5)	Schweinerücken-braten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln (A1, G, I, 9)	Buntes Hühner-frikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons & Reis (A1, G, I, 2, 9)	Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbuttersauce, Blumenkohl & Möhren dazu Salzkartoffeln (A1, D, G, I, 9)	Leckeres Paprikagemüse mit Risotto (Reis) (A1, G, I, 5, 9)	Grünkohleintopf mit Mettwurst (A1, F, I, J, 2, 5)	Mexiko-Salat , Blattsalat, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomaten, Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing (C, J, 2, 3, 5)	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten (A1, G, 5, 9)
Sa 02. 12.	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln (A1, G, I, 9)	Kräftiger Hühnersuppen-eintopf mit buntem Gemüse (A1, I)	Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse (A1, G, I, K, 9)	Zarter Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln (A1, G, I, 9)			Milchreis mit Zimtpflaumen-kompott (G, 5, 9)	
So 03. 12.	Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree (A1, G, I, 5, 9)	Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln (A1, C, I, 5)	Tortellini "Vegetarische Art" in fruchtiger Tomatensauce (A1, C, G, I, 9)	Lachsfilet an Berner Sauce mit Kartoffeln dazu Blattspinat (A1, D, G, I, 5, 9)			Germknödel mit Vanillesauce (A1, C, G, 5, 9)	

	Gewünschtes Menü bitte ankreuzen:				Desserts & Kuchen*
Mo 27. 11.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Apfelmus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	Käse-Mandarinenschnitte
Di 28. 11.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Joghurt mit Rhabarbermus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	Mandel-Butterkuchen
Mi 29. 11.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Schokomousse mit Kirsche
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	Mandel-Bienenstich
Do 30. 11.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Milchcreme mit Beeren
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	Apfelstreuselkuchen
Fr 01. 12.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Cappuccino - Pudding
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	Käsesahne-Pfirsich
Sa 02. 12.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Erdbeer-Zitronen-Mousse
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	Kirschstreuselkuchen
So 03. 12.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	Apfel-Bananenmus
	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 8	Erdbeer-Creme-Schnitte



Deutsches Rotes Kreuz

☎ 0208 45006 36

✉ menueservice@drk-muelheim.de

DRK-Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58, 45473 Mülheim an der Ruhr

Bestellschein von:

1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A= Weizen, A1= Roggen, A2= Gerste, A3= Hafer, A4= Dinkel, A5= Kamut oder A6= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H= Mandel, H1= Haselnuss, H2= Walnuss, H3= Cashew, H4= Pecannuss, H5= Paranuss, H6= Pistazie, H7= Macadamianuss und H8= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinererzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. *Die Allergienhinweise für unseren Kuchen & unsere Desserts finden Sie auf unseren Beilagenzetteln.