

# Ihr Menüservice mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: 38

Menüangebot	1	2	3	4	5	6
	Tagesangebot	Unsere Klassiker	Vegetarisch	Leibgerichte	Gourmet	Wochenspezial
<b>Mo</b>	<b>Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art"</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf bun-tem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	<b>Spaghetti "Napoli Art"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> 3,Sn	<b>Rinderroulade "Hausfrauen-Art"</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
18.09.	Art. 4612 ● L 8,80 €	Art. 4759 ● 10,80 €	Art. 4321 ☞ ● L 8,80 €	Art. 4088 ● 9,60 €	Art. 4221 ● L 11,00 €	Art. 4190 ☞ ● 13,20 €
<b>Di</b>	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La	<b>Leberkäse vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit süßem Senf, dazu warmer Kartoffelsalat 20,3,M,Me,La,S,Sn	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn	<b>Zwei saftige Oberkeulen vom Brathendl</b> auf Schmorkohl, dazu Kartoffel-Senf-Stampf M,Me,La,Sn	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
19.09.	Art. 4539 ☞ L 8,80 €	Art. 4014 ● 10,80 €	Art. 4683 ☞ ● L 8,80 €	Art. 4614 10,30 €	Art. 4795 ● 11,00 €	Art. 4190 ☞ ● 13,20 €
<b>Mi</b>	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei	<b>Schweinegulasch "Hausfrauen Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	<b>Spinat-Käse-Strudel</b> dazu eine Reissnudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Gedünsteter Alaska-See-lachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
20.09.	Art. 4621 ● L 8,80 €	Art. 4164 ● 10,80 €	Art. 4562 ☞ ● 10,80 €	Art. 4061 ● L 10,30 €	Art. 4474 ● L 11,00 €	Art. 4190 ☞ ● 13,20 €
<b>Do</b>	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1	<b>Sauerbraten "Fränkischer Art"</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpfespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Schweineschnitzel Cordon bleu</b> mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käse-soße 20,3,G,G1,M,Me,La,S	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
21.09.	Art. 4565 ☞ ● L 8,80 €	Art. 4263 ● L 10,80 €	Art. 4549 ☞ ● 9,60 €	Art. 4255 ● L 11,70 €	Art. 4182 ● 11,70 €	Art. 4190 ☞ ● 13,20 €
<b>Fr</b>	<b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	<b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
22.09.	Art. 4081 8,80 €	Art. 4610 ● L 9,60 €	Art. 4587 ☞ ● L 9,60 €	Art. 4472 ● L 10,80 €	Art. 4426 ● L 11,00 €	Art. 4190 ☞ ● 13,20 €
<b>Sa</b>		<b>Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Grießschnitten auf Vanillesoße</b> dazu Backobst-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Sauerrahmgulasch vom Schwein</b> mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
23.09.		Art. 4402 ● L 11,00 €	Art. 4518 ☞ L 10,30 €	Art. 4554 ☞ ● L 9,60 €	Art. 4151 ● L 11,00 €	Art. 4190 ☞ ● 13,20 €
<b>So</b>		<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgar-nitur G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
24.09.		Art. 4018 ● 10,80 €	Art. 4599 ☞ ● L 9,60 €	Art. 4558 ☞ ● 9,60 €	Art. 4120 ● 11,70 €	Art. 4190 ☞ ● 13,20 €

Menü	1	2	3	4	5	6
<b>Mo</b>						
18.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>						
19.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>						
20.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>						
21.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>						
22.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b>						
23.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b>						
24.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ihr Menüservice-Team wünscht Guten Appetit!

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Art.Nr.: 66002

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 39

Menü	1	2	3	4	5	6
<b>Mo</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.09.						
<b>Di</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.09.						
<b>Mi</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.09.						
<b>Do</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.09.						
<b>Fr</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.09.						
<b>Sa</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.09.						
<b>So</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.10.						

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Menüangebot	1	2	3	4	5	6
	Tagesangebot	Unsere Klassiker	Vegetarisch	Leibgerichte	Gourmet	Wochenspezial
<b>Mo</b>	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	<b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limetten-Rahmsauce G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Grünkohl</b> mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 20,3	<b>Brauhaus-Gulasch vom Schwein</b> mit Kaisergemüse und Spätzle G,G1,G3,Ei,S,Sn	<b>Pfifferlingstopf vom Rind</b> in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn
25.09.	Art. 4080 ● L 8,80 €	Art. 4069 10,30 €	Art. 4571 ☞ ● 9,60 €	Art. 4197 11,00 €	Art. 4104 ● 11,00 €	Art. 4248 ☒ ● 13,20 €
<b>Di</b>	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	<b>Wurstpfanne "Jäger Art"</b> vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> G,G1,M,Me,La	<b>Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn	<b>Pfifferlingstopf vom Rind</b> in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn
26.09.	Art. 4574 ☞ ● L 8,80 €	Art. 4025 10,30 €	Art. 4512 ☞ 10,30 €	Art. 4609 9,60 €	Art. 4494 ● 11,70 €	Art. 4248 ☒ ● 13,20 €
<b>Mi</b>	<b>Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf</b> mit Kartoffelwürfeln	<b>Hähnchencurry "Indische Art"</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn	<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Rinderfrikadelle "Griechische Art"</b> dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße</b> dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn	<b>Pfifferlingstopf vom Rind</b> in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn
27.09.	Art. 4639 ☞ ● L 8,80 €	Art. 4778 ● L 10,80 €	Art. 4543 ☞ ● L 9,60 €	Art. 4045 ● 10,30 €	Art. 4217 ● L 11,70 €	Art. 4248 ☒ ● 13,20 €
<b>Do</b>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	<b>Chili con Carne (mild abgeschmeckt)</b> vom Rind mit Langkornreis s	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,G3,S	<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Ente "asiatische Art"</b> in pikant-ter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb	<b>Pfifferlingstopf vom Rind</b> in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn
28.09.	Art. 4533 ☞ ● L 8,80 €	Art. 4030 ● 9,60 €	Art. 4552 ☞ ● L 9,60 €	Art. 4079 ● L 9,60 €	Art. 4782 ● 11,70 €	Art. 4248 ☒ ● 13,20 €
<b>Fr</b>	<b>Kartoffelspalten mit Linsen</b> in einer Tomaten-Gemüse-Soße s	<b>Schweineschnitzel in Rahmsauce</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Spaghetti in Brokkoli-Käsesauce</b> mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Rinderroulade "Hausfrauen-Art"</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	<b>Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La	<b>Pfifferlingstopf vom Rind</b> in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn
29.09.	Art. 4588 ☞ ● 8,80 €	Art. 4189 ● L 10,80 €	Art. 4598 ☞ 10,80 €	Art. 4221 ● L 11,00 €	Art. 4417 ● 11,00 €	Art. 4248 ☒ ● 13,20 €
<b>Sa</b>		<b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsauce</b> mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Gnocchi in einer Gemüse-mischung "Mediterrane Art"</b> G,G1,M,Me,La	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch s,Sn	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Pfifferlingstopf vom Rind</b> in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn
30.09.		Art. 4098 ● 9,60 €	Art. 4591 ☞ ● 10,80 €	Art. 4644 ● L 9,60 €	Art. 4203 ● 11,00 €	Art. 4248 ☒ ● 13,20 €
<b>So</b>		<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Saftige Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Sauerbraten "Fränkischer Art"</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Pfifferlingstopf vom Rind</b> in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn
01.10.		Art. 4458 ● L 10,30 €	Art. 4387 ☞ ● L 10,30 €	Art. 4081 8,80 €	Art. 4255 ● L 11,70 €	Art. 4248 ☒ ● 13,20 €

**DRK Mülheim an der Ruhr**  
0208 45006 - 36

menueservice@drk-muelheim.de

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost  
(leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.