

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 24

| Menü-angebot | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--------------|---|---|---|--|---|--|
| | Tagesangebot | Unsere Klassiker | Vegetarisch | Leibgerichte | Gourmet | Wochenspezial |
| Mo | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | Currywurst mit Kartoffel-spalten 3,Sn | Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 20,3 | Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn | Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La,S |
| 12.06. | Art. 4080 ● L 8,80 € | Art. 4088 ● 9,60 € | Art. 4571 ☞ ● 9,60 € | Art. 4197 11,00 € | Art. 4154 ● 11,00 € | Art. 4503 ☞ ☞ ● 13,20 € |
| Di | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S | Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La | Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La | Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüse-mischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn | Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La,S |
| 13.06. | Art. 4574 ☞ ● L 8,80 € | Art. 4021 10,30 € | Art. 4512 ☞ 10,30 € | Art. 4609 9,60 € | Art. 4494 ● 11,70 € | Art. 4503 ☞ ☞ ● 13,20 € |
| Mi | Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La | Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La | Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn | Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La,S |
| 14.06. | Art. 4639 ☞ ● L 8,80 € | Art. 4732 ● 10,30 € | Art. 4543 ☞ ● L 9,60 € | Art. 4045 ● 10,30 € | Art. 4217 ● L 11,70 € | Art. 4503 ☞ ☞ ● 13,20 € |
| Do | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La | Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei | Penne-Nudeln mit vegetari-scher Bolognese G,G1,G3,S | Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | Ente "asiatische Art" in pikan-ter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb | Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La,S |
| 15.06. | Art. 4533 ☞ ● L 8,80 € | Art. 4024 ● 9,60 € | Art. 4552 ☞ ● L 9,60 € | Art. 4079 ● L 9,60 € | Art. 4782 ● 11,70 € | Art. 4503 ☞ ☞ ● 13,20 € |
| Fr | Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe | Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S | Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me | Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn | Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La | Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La,S |
| 16.06. | Art. 4628 ☞ ● L 8,80 € | Art. 4153 ● 10,80 € | Art. 4575 ☞ ● 9,60 € | Art. 4221 ● L 11,00 € | Art. 4417 ● 11,00 € | Art. 4503 ☞ ☞ ● 13,20 € |
| Sa | | Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S | Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,Sn | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 20,3 | Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La,S |
| 17.06. | | Art. 4577 ● L 10,30 € | Art. 4508 ☞ ● 10,30 € | Art. 4644 ● L 9,60 € | Art. 4197 11,00 € | Art. 4503 ☞ ☞ ● 13,20 € |
| So | | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüse-reis M,Me,La,S,Sn | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S | Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La,S |
| 18.06. | | Art. 4400 ● L 10,80 € | Art. 4387 ☞ ● L 10,30 € | Art. 4081 8,80 € | Art. 4255 ● L 11,70 € | Art. 4503 ☞ ☞ ● 13,20 € |

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mo | | | | | | |
| 12.06. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di | | | | | | |
| 13.06. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi | | | | | | |
| 14.06. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do | | | | | | |
| 15.06. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr | | | | | | |
| 16.06. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sa | | | | | | |
| 17.06. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| So | | | | | | |
| 18.06. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Guten Appetit!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost
(leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66002

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 25

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mo | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19.06. | | | | | | |
| Di | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20.06. | | | | | | |
| Mi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21.06. | | | | | | |
| Do | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22.06. | | | | | | |
| Fr | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23.06. | | | | | | |
| Sa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24.06. | | | | | | |
| So | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25.06. | | | | | | |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

| Menüangebot | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------------|---|---|---|---|--|--|
| | Tagesangebot | Unsere Klassiker | Vegetarisch | Leibgerichte | Gourmet | Wochenspezial |
| Mo | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris Sn | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La | Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La | Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn | Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüsemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S |
| 19.06. | Art. 4053 ● L 8,80 € | Art. 4138 ● 10,30 € | Art. 4565 ☞ ● L 8,80 € | Art. 4507 ● 9,60 € | Art. 4211 ● 11,00 € | Art. 4114 ● L 13,20 € |
| Di | Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La | Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La | Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La | Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüsemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S |
| 20.06. | Art. 4780 ● L 8,80 € | Art. 4013 ● 10,30 € | Art. 4558 ☞ ● 9,60 € | Art. 4074 8,80 € | Art. 4427 ● 11,00 € | Art. 4114 ● L 13,20 € |
| Mi | Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S | Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S | Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La | Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S | Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüsemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S |
| 21.06. | Art. 4683 ☞ ● L 8,80 € | Art. 4745 ● L 10,30 € | Art. 4523 ☞ L 9,60 € | Art. 4079 ● L 9,60 € | Art. 4334 ☒ ● 11,70 € | Art. 4114 ● L 13,20 € |
| Do | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn | Erbstaler in Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüseris G,G1,M,Me,La | Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei | Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingsspree 20,G,G1,M,Me,La | Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüsemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S |
| 22.06. | Art. 4551 ● 8,80 € | Art. 4768 ● L 10,30 € | Art. 4592 ☞ ● L 10,30 € | Art. 4621 ● L 8,80 € | Art. 4770 ● L 11,70 € | Art. 4114 ● L 13,20 € |
| Fr | Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S | Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La | Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebel-schmelze 20,G,G1,Ei,S | Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S | Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüsemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S |
| 23.06. | Art. 4612 ● L 8,80 € | Art. 4085 10,30 € | Art. 4524 ☞ ● L 9,60 € | Art. 4386 ● 9,60 € | Art. 4411 ● L 11,00 € | Art. 4114 ● L 13,20 € |
| Sa | | Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S | Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La | Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn | Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S | Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüsemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S |
| 24.06. | | Art. 4086 ● 10,80 € | Art. 4545 ☞ ● L 10,30 € | Art. 4221 ● L 11,00 € | Art. 4183 ☒ ● 11,00 € | Art. 4114 ● L 13,20 € |
| So | | "Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S | Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S | Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn | Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüsemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S |
| 25.06. | | Art. 4378 ● L 9,60 € | Art. 4554 ☞ ● L 9,60 € | Art. 4260 ● L 11,00 € | Art. 4751 ● L 11,70 € | Art. 4114 ● L 13,20 € |

DRK Mülheim an der Ruhr
0208 45006 - 36

menueservice@drk-muelheim.de

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost
(leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.