

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 22

Menüangebot	1	2	3	4	5	6
	Tagesangebot	Unsere Klassiker	Vegetarisch	Leibgerichte	Gourmet	Wochenspezial
Mo		Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G,G1,M,Me,La	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi	Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüseemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
29.05.		Art. 4776 ● 10,80 €	Art. 4512 ☒ 10,30 €	Art. 4641 ● 9,60 €	Art. 4406 ● 11,00 €	Art. 4114 ● L 13,20 €
Di	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüseemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
30.05.	Art. 4501 ☒ ● L 8,80 €	Art. 4124 ● L 10,80 €	Art. 4574 ☒ ● L 8,80 €	Art. 4021 10,30 €	Art. 4203 ● 11,00 €	Art. 4114 ● L 13,20 €
Mi	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn	Käsespätzle mit Röstzwiebelgar-nitur G,G1,Ei,M,Me,La	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüseemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
31.05.	Art. 4639 ☒ ● L 8,80 €	Art. 4131 ● 10,30 €	Art. 4558 ☒ ● 9,60 €	Art. 4086 ● 10,80 €	Art. 4224 ● 11,00 €	Art. 4114 ● L 13,20 €
Do	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	Kasselerbraten in Braten-saft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüseemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
01.06.	Art. 4053 ● L 8,80 €	Art. 4578 ● 10,80 €	Art. 4570 ☒ ● 10,30 €	Art. 4102 ● 10,80 €	Art. 4282 ● 11,70 €	Art. 4114 ● L 13,20 €
Fr	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße s	Seelachs in Kräutermarina-de dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüseemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
02.06.	Art. 4780 ● L 8,80 €	Art. 4415 ● L 9,60 €	Art. 4523 ☒ L 9,60 €	Art. 4588 ☒ ● 8,80 €	Art. 4407 ● L 11,00 €	Art. 4114 ● L 13,20 €
Sa		Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Herzhaftes Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüseemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
03.06.		Art. 4076 10,30 €	Art. 4560 ☒ ● 10,30 €	Art. 4255 ● L 11,70 €	Art. 4402 ● L 11,00 €	Art. 4114 ● L 13,20 €
So		Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La	Zarte Schweinefilets in Buttersoße mit einer Spargel-Gemüseemischung, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
04.06.		Art. 4117 ● 10,80 €	Art. 4554 ☒ ● L 9,60 €	Art. 4514 ● 10,30 €	Art. 4144 ● 11,00 €	Art. 4114 ● L 13,20 €

Menü	1	2	3	4	5	6
Mo						
29.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di						
30.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi						
31.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do						
01.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr						
02.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa						
03.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So						
04.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ihr Menüservice-Team wünscht Guten Appetit!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost
(leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66002

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 23

Menü	1	2	3	4	5	6
Mo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.06.						
Di	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.06.						
Mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.06.						
Do	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.06.						
Fr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.06.						
Sa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.06.						
So	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.06.						

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	Tagesangebot	Unsere Klassiker	Vegetarisch	Leibgerichte	Gourmet	Wochenspezial
Mo	Gemüse Eintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <small>G,G1,Ei,S</small>	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen & Möhren in Soße à la Hollandaise & Kartoffelpüree <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Currywurst mit Kartoffelspalten <small>3,Sn</small>	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small>	Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
05.06.	Art. 4612 ● L 8,80 €	Art. 4747 ● L 9,60 €	Art. 4321 ☒ ● L 8,80 €	Art. 4088 ● 9,60 €	Art. 4221 ● L 11,00 €	Art. 4188 ☒ ● 13,20 €
Di	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis <small>G,G1,Ei,S</small>	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln <small>20</small>	Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
06.06.	Art. 4539 ☒ L 8,80 €	Art. 4026 ● 10,30 €	Art. 4683 ☒ ● L 8,80 €	Art. 4053 ● L 8,80 €	Art. 4785 ☒ ● 11,00 €	Art. 4188 ☒ ● 13,20 €
Mi	Klassischer Hühnersuppentopf <small>G,G1,Ei</small>	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei</small>	Eieromelette auf Rata-touille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesauce mit Spinat <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Gedünsteter Alaska-See-lachs in feiner Dill-Rahmsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
07.06.	Art. 4621 ● L 8,80 €	Art. 4145 ● L 10,80 €	Art. 4595 ☒ ● 10,80 €	Art. 4260 ● L 11,00 €	Art. 4474 ● L 11,00 €	Art. 4188 ☒ ● 13,20 €
Do		Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>	Südländische Gemüse-Nudelpanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika <small>G,G1</small>	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>20,3,S,Sn</small>	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesauce <small>20,3,G,G1,M,Me,La,S</small>	Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
08.06.		Art. 4158 ● L 10,80 €	Art. 4549 ☒ ● 9,60 €	Art. 4614 10,30 €	Art. 4182 ● 11,70 €	Art. 4188 ☒ ● 13,20 €
Fr	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <small>s</small>	Cremiges Champignonragout mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln <small>20,3,M,Me,La,S,Sn</small>	Kap-Seehecht in Sauerrahmsauce (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
09.06.	Art. 4081 8,80 €	Art. 4645 ● L 9,60 €	Art. 4587 ☒ ● L 9,60 €	Art. 4085 10,30 €	Art. 4420 ● L 11,70 €	Art. 4188 ☒ ● 13,20 €
Sa		Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small>	Quarktaler auf Vanillesauce dazu Ananas-Mango-Kompott <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Spaghetti mit grünem Pestto und einer Käse-Tomaten-Garnitur <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
10.06.		Art. 4429 ● L 10,30 €	Art. 4590 ☒ ● L 9,60 €	Art. 4540 ☒ ● L 10,30 €	Art. 4151 ● L 11,00 €	Art. 4188 ☒ ● 13,20 €
So		Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>	Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
11.06.		Art. 4347 ☒ ● 10,80 €	Art. 4599 ☒ ● L 9,60 €	Art. 4086 ● 10,80 €	Art. 4120 ● 11,70 €	Art. 4188 ☒ ● 13,20 €

DRK Mülheim an der Ruhr
0208 45006 - 36

menueservice@drk-muelheim.de

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost
(leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.