

# Rotkreuz-Magazin

Mülheim an der Ruhr

Ausgabe 03 | 2025

Deutsches Rotes Kreuz 



 JUGENDROTKREUZ

Teamgeist, Action  
& Gemeinschaft

 FISU GAMES 2025

Internationale Sportelite  
und DRK im Einsatz

 DRK-FLUGDIENST

Im Notfall sicher  
nach Hause

# Freiwilliges Soziales Jahr beim DRK

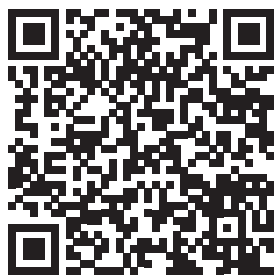


## Wir bieten Stellen in den Bereichen:

- Krankentransport
- Hausnotrufdienst
- Menüservice
- Kindertagesstätte
- Begegnungsstätte Bürgertreff

Komm zu uns!

INFOS &  
BEWERBUNG:



## Entdecke was zählt!

Anderen Menschen helfen mit freiwilligem Engagement ist keine Frage des Alters, sondern der Bereitschaft.

Deshalb bietet das Deutsche Rote Kreuz Mülheim an der Ruhr auch die Möglichkeit, in verschiedenen Einsatzbereichen das freiwillige soziale Jahr zu absolvieren.



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**WWW.DRK-MUELHEIM.DE**



## Liebe Leser\*innen des Rotkreuz-Magazins,

trotz modernster Medizin ist eines bis heute nicht ersetzbar: menschliches Blut. Ob nach schweren Unfällen, bei Operationen oder in der Krebstherapie – täglich sind Tausende Menschen in Deutschland auf Blutkonserven angewiesen. Doch die Spendenbereitschaft sinkt, besonders in den Sommermonaten. Urlaubszeit, Hitze und eine gewisse Spendenmüdigkeit führen dazu, dass viele Liegen leer bleiben. Hinzu kommt: Die alternde Gesellschaft verändert die Balance zwischen Spendern und Empfängern. Immer weniger junge Menschen spenden regelmäßig Blut, während der Bedarf steigt. Auch neue medizinische Herausforderungen, wie etwa seltene Bluterkrankungen oder moderne Krebstherapien, erhöhen und spezialisieren die Nachfrage. Dabei ist Blutspenden einfach, ungefährlich – und für sehr viele Patientinnen und Patienten überlebenswichtig. Jede Spende kann bis zu drei Leben retten. Es ist ein Akt der Solidarität, der keine großen Worte, sondern eine kleine Stunde Zeit braucht.

Genau deshalb führen wir – gemeinsam mit der Stadt Mülheim an der Ruhr und

## „SIE SCHAFFEN AUFMERKSAMKEIT, MACHEN MUT UND SETZEN EIN ZEICHEN DER SOLIDARITÄT.“

der Sparkasse – jedes Jahr den großen „Mülheimer Blutspende-Marathon“ durch. Dieses Großevent hat zwei klare Ausrichtungen: Zum einen brauchen wir gezielt mehrere hundert Blutspenden, um den erhöhten Bedarf am Ende der Ferien zu decken. Zum anderen wollen wir durch diese Aktion die lebenswichtige Bedeutung der Blutspende wieder stärker ins öffentliche Bewusstsein rücken.

Die Erfahrung zeigt: Solche besonderen Termine, unterstützt von engagierten Partnern, erreichen auch Menschen, die bisher noch nie gespendet haben. Sie schaffen Aufmerksamkeit, machen Mut und setzen ein Zeichen der Solidarität. Ähnliche Veranstaltungen finden auch in Solingen, Neuss und Remscheid statt – gemeinsam schaffen wir Reichweite und Wirkung.

Diese Großtermine wären jedoch ohne den örtlichen DRK-Kreisverband und die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer nicht möglich. Ihr unermüdlicher Einsatz – von der Organisation über die Betreuung bis zur Versorgung der Spender – ist die Grundlage für den Erfolg solcher Veranstaltungen.

### Thomas Herzfeld

Leiter Spendenorganisation  
DRK-Blutspendedienst West

## Impressum

**Rotkreuz-Magazin**  
KV Mülheim an der Ruhr e.V.

### Redaktion:

Nina Rasche (v.i.S.d.P.)  
Lisa-Marie Bruynen

### Herausgeber:

Deutsches Rotes Kreuz  
KV Mülheim an der Ruhr e.V.  
Aktienstraße 58  
45473 Mülheim an der Ruhr  
Telefon 0208 45006-0  
kv@drk-muelheim.de  
www.drk-muelheim.de

### Fotos:

DRK Essen, DRK Flugdienst,  
Nico Hauptmann, Thomas Herzfeld,  
Frank Langer, E. Lenz, Messe Essen,  
J. Renken, T. Riotte, Sparkasse  
Mülheim, Leon Tonhäuser

### Produktion:

sprenger medien service GmbH,  
Mülheim an der Ruhr

### Erscheinungsweise:

vierteljährlich

## WICHTIGE RUFNUMMERN:

**DRK-Geschäftsstelle**  
**0208 45006-0**

**Menüservice**  
**„Essen auf Rädern“**  
**0208 45006-36**

**Hausnotrufdienst**  
**0208 45006-39**

**Erste Hilfe-Ausbildung**  
**0208 45006-72**

# Rhine-Ruhr FISU Games 2025

## Internationale Sportelite und ein starkes DRK im Einsatz

Die FISU World University Games haben die Rhein-Ruhr-Region im diesjährigen Sommer zu einem Treffpunkt der internationalen Hochschulsport-Elite gemacht. Auch Mülheim an der Ruhr, das längst als Hotspot für Badminton gilt, wurde zu einem Zentrum sportlicher Höchstleistungen. Der traditionsreiche Hockey- und Tennisclub Uhlenhorst Mülheim zählt zu den erfolgreichsten Vereinen Europas, während die Westenergie Sporthalle durch ihre hervorragende Ausstattung und regelmäßige Austragung der YONEX German Open zum Deutschen Badminton-Zentrum wurde. Kein Wunder also, dass in der 2.000 Zuschauer fassenden Arena die Badminton-Wettkämpfe der FISU Games 2025 ausgetragen wurden.

Vom 16. bis 27. Juli 2025 kamen über 10.000 Sportlerinnen, Sportler und Offizielle aus mehr als 150 Ländern in die Region, um in insgesamt 18 Sportarten um Medaillen zu kämpfen. Neben Mülheim richteten auch Bochum, Duisburg, Düsseldorf und Essen Wettbewerbe aus.



Die Westenergie Sporthalle bot optimale Bedingungen für die Badminton-Wettkämpfe, in denen Studierende aus allen Kontinenten in Einzel-, Doppel- und Mixed-Disziplinen um Medaillen kämpften. Doch eine Veranstaltung dieses Umfangs ist nur möglich, wenn Organisation und Sicherheit stimmen. Den Sanitätsdienst leitete das DRK Essen federführend, unterstützt von zahlreichen Nachbarverbänden, darunter auch das DRK Mülheim, mit personeller Verstärkung. Von kleinen Blessuren über Kreislaufprobleme bis hin zu anspruchsvolleren Notfällen standen die Helferinnen und Helfer jederzeit bereit. In enger Abstimmung mit Rettungsdienst, Feuerwehr und weiteren Hilfsorganisationen wurde sichergestellt, dass Athletinnen, Athleten, Volunteers und Zuschauer die Wettkämpfe sicher genießen konnten. Diese Teamarbeit war ein entscheidender Faktor dafür, dass die Spiele reibungslos und erfolgreich abliefen.

Über die sportlichen Wettkämpfe hinaus boten die FISU Games ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm: Kulturelle Veranstaltungen, internationale Begegnungen und wissenschaftlicher Austausch ermöglichten den Teilnehmenden und der lokalen Bevölkerung, die Spiele als besonderes Sommerereignis zu erleben.



Anrufen  
ist einfach.

**0208 3005-0**

Die ganze Sparkasse unter einer Nummer.

Überweisungen, Karten-Service, Termine, Fragen zum Online-Banking u.v.m.

In unserem KundenServiceCenter erreichen Sie kompetente Bankkaufleute, die Antworten auf Ihre Fragen haben.

[www.spkmh.de/ksc](http://www.spkmh.de/ksc)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Mülheim an der Ruhr



Das offizielle Motto „Rhein-Ruhr. Leidenschaftlich verbunden durch Feuer und Wasser“ spiegelte sich dabei perfekt in Mülheim wider, wo die Ruhr als Lebensader durch die Innenstadt fließt und Sport, Freizeit und Erholung miteinander verbindet. Die Spiele wurden so unmittelbar an die Stadt gebracht und boten allen Beteiligten die Gelegenheit, die Region von ihrer besten Seite kennenzulernen.

Die Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games haben eindrucksvoll gezeigt, wie stark die Region im Sport, in der Organisation und in der Gemeinschaft ist. Das DRK Mülheim war stolz, Teil dieses Großereignisses zu sein, seinen Beitrag zu leisten und gemeinsam mit dem DRK Essen für einen professionellen Sanitätsdienst zu sorgen.

Die Zusammenarbeit der Hilfsorganisationen, die hohe Einsatzbereitschaft und die reibungslose Koordination trugen entscheidend dazu bei, dass die Spiele zu einem nachhaltigen, positiven Erlebnis für Athletinnen und Athleten, Volunteers und Besucher wurden – ein Sommer, den Mülheim und die Region noch lange in Erinnerung behalten werden.



# Im Notfall sicher nach Hause – Ihr DRK-Flugdienst

## Als Fördermitglied sind Sie weltweit geschützt: Bei Unfall oder Krankheit im Ausland bringt das DRK Sie kostenlos zurück nach Deutschland.

Ein Urlaub am Strand, eine Rundreise durch ferne Länder oder ein Besuch bei Familie im Ausland – die meisten Reisen verlaufen unbeschwert. Doch manchmal kommt alles anders: Eine plötzliche Erkrankung oder ein Unfall können das Leben von einer Minute auf die andere auf den Kopf stellen. 2024 musste der DRK-Flugdienst allein über 2.900 Menschen aus dem Ausland nach Deutschland zurückholen. Hinzu kamen mehr als 36.000 Anrufe im Medical Operations Center, wo Reisende medizinischen Rat und Hilfe erhielten. Für die Betroffenen ist in dieser Situation vor allem eines wichtig: schnell, sicher und professionell nach Hause zu kommen. Genau das ermöglicht der DRK-Flugdienst – und für unsere Fördermitglieder ist dieser lebenswichtige Service sogar kostenlos.



Viele Reisende sind überrascht, wenn sie erfahren: Die gesetzliche Krankenkasse übernimmt die Kosten für einen medizinisch notwendigen Rücktransport in der Regel nicht. Dabei können solche Transporte – je nach Entfernung und medizinischer Betreuung – leicht mehrere zehntausend Euro kosten.

### Sicher unterwegs – weltweit geschützt

Als Fördermitglied im Deutschen Roten Kreuz brauchen Sie sich darüber keine Sorgen zu machen. Sollte Ihnen oder einem mitversicherten Familienmitglied im Ausland etwas zustoßen, steht Ihnen der DRK-Flugdienst rund um die Uhr zur Seite.

### So hilft der DRK-Flugdienst

#### **Unser Service umfasst weit mehr als nur den Rückflug:**

- Medizinische Beratung vor Ort: Unsere Expertinnen und Experten im Medical Operations Center stehen telefonisch mit Rat und Tat zur Verfügung.
- Organisation der Rückholung: Wir kümmern uns um alles – von der Abstimmung mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten im Ausland bis hin zur Kontaktaufnahme mit Kliniken in Deutschland.
- Sichere Transporte: Je nach medizinischer Situation erfolgt der Rücktransport per Ambulanzflugzeug oder per Linienflug mit ärztlicher Begleitung. Auch Bodentransporte innerhalb Europas werden organisiert.
- Begleitung für Angehörige: Wenn möglich, können Familienangehörige die Rückreise begleiten – denn in einer Notsituation ist Nähe besonders wichtig.

*So stellen wir sicher, dass unsere Mitglieder auch in der Ferne nicht allein gelassen werden.*

### Ein starkes Plus für unsere DRK-Fördermitglieder

Für Sie als Fördermitglied bedeutet dieser Service: weltweite Absicherung ohne zusätzliche Kosten. Sie können unbeschwert in den Urlaub starten oder eine Geschäftsreise antreten, weil Sie wissen: Sollte der Ernstfall eintreten, ist das DRK sofort für Sie da – professionell, zuverlässig und mit jahrzehntelanger Erfahrung.

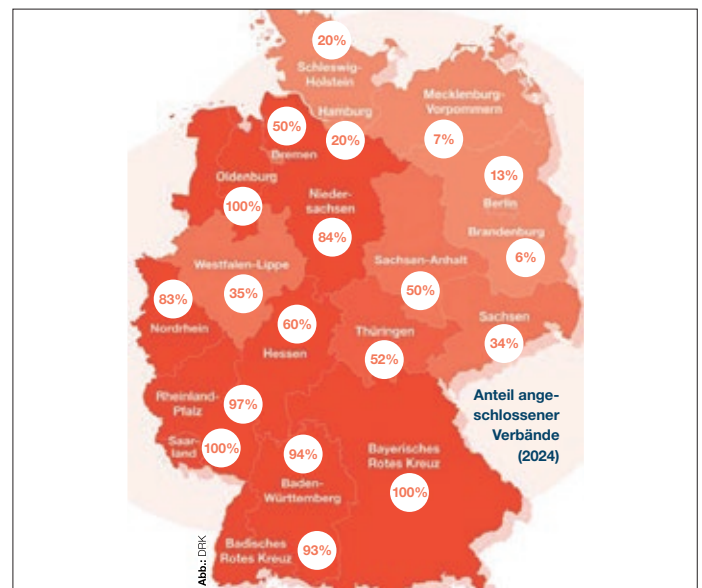


Ihre Unterstützung für das Rote Kreuz macht diese Hilfe möglich – für sich selbst, für Ihre Familie und für viele andere Menschen, die auf schnelle Hilfe angewiesen sind.

#### Der DRK-Flugdienst in Zahlen (2024)

- 36.888 Anrufe im Medical Operations Center
- 5.248 bearbeitete Fälle – von einfachen medizinischen Auskünften bis zur Organisation von Rücktransporten
- 2.809 Bodentransporte
- 69 Ambulanzflüge
- 68 Rückholungen per Linienflug

Damit haben Sie als Fördermitglied nicht nur die Gewissheit, im Ernstfall abgesichert zu sein – Sie leisten gleichzeitig einen wertvollen Beitrag, damit das Deutsche Rote Kreuz jeden Tag für Menschen in Not da sein kann.



## sbu | STEUERBERATER | RECHTSANWÄLTE

sbu | Sterzenbach & Kollegen StBG mbH & Co.KG

**Kay-Uwe Fasse** | Geschäftsführer

[www.sbu-beratung.de](http://www.sbu-beratung.de) | Tel. 0208 / 996 77 0

sbu | Rechtsberatung Rechtsanwaltsgesellschaft mbH

**Stefan Bloem** | Geschäftsführer

[www.sbu-recht.de](http://www.sbu-recht.de) | Tel. 0208 / 996 77 40

Denkhauser Höfe 162 · 45475 Mülheim an der Ruhr · E-Mail: [info@sbu-sterzenbach.de](mailto:info@sbu-sterzenbach.de)

# Ein spannender Schulausflug in den Rettungsdienst Anne-Frank-Realschule Oberhausen zu Gast beim DRK

Früh übt sich, wer im Notfall sicher helfen möchte. Deshalb sind Begegnungen wie der Schulausflug der sechsten Klasse der Anne-Frank-Realschule aus Oberhausen von besonderem Wert. Mitte Juni nutzten die Schülerinnen und Schüler die Gelegenheit, das DRK Mülheim kennenzulernen – und dabei nicht nur einen Blick in den Rettungsdienst zu werfen, sondern auch wichtige Grundlagen der Ersten Hilfe zu erlernen.



lassen, welche Geräte, Medikamente und Materialien im Alltag des Rettungsdienstes unverzichtbar sind. Auch Fragen zur Ausbildung im Rettungsdienst und zu den täglichen Herausforderungen des Berufsalltags fanden großen Anklang.

Nach so viel Theorie und Praxis beim DRK wartete ein weiteres Highlight: der Besuch der Feuerwehr Mülheim. Dort stand die imposante Drehleiter bereit. Fast alle Kinder wagten den Aufstieg in luftige Höhen – 30 Meter über der Stadt, mit einem beeindruckenden Blick über Mülheim. Dieses Erlebnis wird den meisten wohl noch lange in Erinnerung bleiben.

Der Ausflug zeigte einmal mehr, wie wichtig und wertvoll es ist, junge Menschen frühzeitig an Erste Hilfe und die Arbeit von Rettungsdiensten heranzuführen. Die Kombination aus Wissen, Praxis und spannenden Einblicken machte den Tag für alle Beteiligten zu einem vollen Erfolg. Ein besonderer Dank gilt den Kolleginnen und Kollegen der Feuerwehr Mülheim und des DRK-Kreisverbandes, deren Unterstützung diese besondere Erfahrung erst möglich machte.

Der Besuch begann mit einem praxisnahen Erste Hilfe-Exkurs. Spielerisch, aber mit ernstem Hintergrund erfuhren die Kinder, wie man einen Notruf richtig absetzt – von den wichtigsten Informationen für die Leitstelle bis hin zur ruhigen und klaren Kommunikation. Auch typische Notfallsituationen wie Vergiftungen, starke Blutungen oder Knochenbrüche standen auf dem Programm. Die Kinder durften Fragen stellen, Fallbeispiele diskutieren und eigene Erfahrungen einbringen, was die Inhalte besonders greifbar machte.

Ein zentrales Thema war zudem die Reanimation. Unter Anleitung übten die Schülerinnen und Schüler die richtigen Handgriffe zur Herz-Lungen-Wiederbelebung – eine Fähigkeit, die im Ernstfall Leben retten kann.

Besonders spannend wurde es beim Rundgang durch die Einsatzfahrzeuge. Die Kinder konnten einen Kranken- und einen Rettungswagen von innen erkunden und sich erklären





## 19. Mülheimer Tag der Blutspende 383 Heldinnen und Helden retten Leben in der Westenergie Sporthalle



Wenn die Temperaturen steigen und die Ferienzeit beginnt, wird es für Blutspendedienste häufig kritisch. Viele Stammspender sind im Urlaub, gleichzeitig bleiben die Kliniken auf Blutkonserven angewiesen. Ob für geplante Operationen, Notfälle oder die Behandlung schwerer Krankheiten, der Bedarf an Blut endet auch im Sommer nicht. Umso wichtiger ist es, gerade in dieser Zeit ein starkes Signal zu setzen. Genau das gelang auch in diesem Jahr beim 19. Mülheimer Tag der Blutspende in der Westenergie Sporthalle.

Unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Marc Buchholz folgten hunderte Menschen dem Aufruf des Roten Kreuzes, der Stadt Mülheim und der Sparkasse Mülheim an der Ruhr. Insgesamt 383 Spenderinnen und Spender kamen in die Westenergie Sporthalle, darunter 64 Neuspender, die sich zum ersten Mal für diesen lebensrettenden Dienst entschieden. Aus den Spenden konnten 329 Blutkonserven gewonnen werden, die nun Patientinnen und Patienten in Kliniken der Region zugutekommen. Jede einzelne Spende kann im Ernstfall Leben retten, sei es bei schweren Unfällen, komplizierten Operationen oder in der Krebstherapie.

„Dieses etablierte Engagement in unserer Stadt begeistert mich jedes Jahr aufs Neue. Es ist bewegend zu sehen, wie viele Menschen bereit sind, ihre Zeit zu schenken und damit Leben zu retten“, betont Nina Rasche, Vorstand des Mülheimer DRK. „Gerade in den Sommermonaten, wenn die Vorräte oft knapp werden, ist dieser Einsatz von unschätzbarem Wert.“

Der Tag war weit mehr als nur ein Termin zum Blutspenden. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm machte den Besuch zu einem besonderen Erlebnis. Mit einem Altersanzug und speziellen Tremor-Handschuhen konnten Interessierte am eigenen Körper spüren, wie sich altersbedingte Einschränkungen oder neurologische Erkrankungen auf den Alltag auswirken. Auch für die jüngsten Besucher war gesorgt. Ein liebevoll gestalteter Spieltisch bot den Kindern Gelegenheit zu malen, zu basteln und zu spielen, während ihre Eltern spendeten.

Besondere Erinnerungen schuf zudem die Fotoaktion des Mülheimer Fotografen Wolf Müller-Funke. Unter dem Motto „Mit Herzblut dabei“ setzte er zahlreiche Spenderinnen und Spender in Szene. An dem Stand konnten Besucher mit

dem Slogan „Ich bin ein Vollblutheld“ oder „Ich bin eine Vollblutheldin“ Selfies aufnehmen, die sie stolz mit nach Hause nahmen.

Nach der Spende durften sich alle Teilnehmenden auf einen stärkenden Imbiss freuen. Als süße Ergänzung spendierte die Sparkasse ein leckeres Eis. Zusätzlich erhielten jede Spenderin und jeder Spender eine praktische Tasche mit kleinen Überraschungen. Die ersten 120 Spenderinnen und Spender konnten sich außerdem über ein Gutscheinebuch als besonderes Dankeschön freuen.

Der Tag zeigte eindrucksvoll, wie groß die Solidarität in der Stadt ist. Das Rote Kreuz dankt allen Spenderinnen und Spendern ebenso wie den vielen Helferinnen und Helfern, die diesen Tag möglich gemacht haben. Dank der im Vorfeld zahlreich genutzten Terminreservierungen konnte der Ablauf reibungslos gestaltet werden.

Der Mülheimer Tag der Blutspende bewies auch in diesem Jahr, dass Blutspenden Menschen verbindet. Er zeigt, wie stark Gemeinschaft und Hilfsbereitschaft in Mülheim gelebt werden – nicht nur an diesem besonderen Tag, sondern das ganze Jahr über.

# Übungsabend der Wasserwacht auf der Ruhr

## Realistisches Training für mehr Sicherheit am und im Wasser

Ein lauer Sommerabend, die Sonne steht tief über der Ruhr, Spaziergänger genießen den Blick aufs Wasser und die friedliche Szenerie. Doch auf Höhe von Ruhrkilometer 18,3 durchbricht ein auffälliges Winken die Ruhe. Für zufällige Passantinnen und Passanten mag es wie ein Notfall ausgesehen haben, tatsächlich war es der Auftakt zu einer besonderen Trainingseinheit der Wasserwacht des DRK Mülheim.





Statt wie gewohnt im Schwimmbad zu üben, verlegte die Einheit ihren wöchentlichen Trainingsabend auf den Fluss, um den Ernstfall unter realistischen Bedingungen zu simulieren. Ziel war es, die Abläufe zu festigen, die im Notfall über Sekunden entscheiden und gleichzeitig das sichere Verhalten im offenen Gewässer zu trainieren.

Begleitet wurde das Training von einem Hochwasserboot, das als Absicherung und Koordinationspunkt diente. Unter Anleitung der erfahrenen Einsatzkräfte durchliefen die Wasserretterinnen und Wasserretter mehrere Übungsstationen, die bewusst auf Alltagsszenarien abgestimmt waren. Besonders anspruchsvoll: In einer Sequenz mussten die Teilnehmenden eine Person im Wasser ohne persönliche Schutzausrüstung und ohne Material ansprechen, beruhigen und sichern. Diese Übung zielte darauf ab, auch in Freizeit- oder Alltagssituationen souverän und überlegt zu reagieren, auch wenn die gewohnte Ausrüstung nicht zur Hand ist.

Weitere Trainingsschwerpunkte waren das gezielte Werfen eines Wurfsacks, mit dem eine Person im Wasser aus sicherer Entfernung erreicht werden kann sowie die Rettung ins Boot und die anschließende Übergabe

Wir verkaufen  
Ihre Immobilie.

Einfach, kompetent, zuverlässig.  
Mit dem MWB-Heimvorteil.

www.makler-mwb.de  



**DIE  
MAKLER  
FÜR MÜLHEIM**

an Land. Gerade das Zusammenspiel dieser Schritte ist in realen Einsätzen entscheidend, um die Sicherheit der zu rettenden Person zu gewährleisten. Für die Bootsbesatzung selbst war die Übung ebenso wertvoll: Das präzise Anfahren einer im Wasser treibenden Person erfordert Übung, klare Kommunikation und ein sicheres Handling des Bootes, um keine zusätzlichen Gefahren zu schaffen.

Die Wasserwacht des DRK Mülheim setzt regelmäßig auf solche realitätsnahen Trainingsabende, um ihre Einsatzkräfte optimal auf Notlagen vorzubereiten. Denn die Bedingungen auf der Ruhr sind stets anders als im Schwimmbad: Strömung, wechselnde Wassertemperaturen, eingeschränkte Sicht und unvorhersehbare Situationen machen den Einsatz auf dem Fluss anspruchsvoll. Nur durch regelmäßige Praxis können die Retterinnen und Retter sicherstellen, dass im Ernstfall jeder Handgriff sitzt.

Neben dem fachlichen Training bot der Abend auch Gelegenheit, die Abläufe im Team zu festigen. Kommunikation, Vertrauen und Routine sind im Einsatzfall genauso entscheidend wie körperliche Fitness und technisches Wissen. Wer schon im Training spürt, dass sich das Team aufeinander verlassen kann, handelt im Notfall ruhiger, schneller und sicherer.

Mit diesem Übungsabend unter realen Bedingungen leistete die Wasserwacht einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit am und im Wasser und unterstrich einmal mehr, wie bedeutend regelmäßige, praxisnahe Schulungen für die Einsatzbereitschaft sind. Für Spaziergänger entlang des Leinpfads war der Abend übrigens auch eine kleine Demonstration dafür, dass im Notfall immer mit kompetenter Hilfe zu rechnen ist – egal ob auf dem Wasser oder am Ufer.



## MACH MIT BEI DER WASSERWACHT!

Du hast Lust auf Action am und im Wasser, Teamgeist und spannende Einsätze? Dann bist du bei der DRK-Wasserwacht Mülheim genau richtig! Wir freuen uns über jede Verstärkung!

E-Mail: [wasserwacht@drk-muelheim.de](mailto:wasserwacht@drk-muelheim.de)  
Mehr Infos: [www.drk-muelheim.de/wasserwacht](http://www.drk-muelheim.de/wasserwacht)



EIN GUTES  
ZEICHEN.



vollmergruppe dienstleistung

## WERTSCHLIESSFÄCHER

der Vollmergruppe Dienstleistung – Ihr gutes Zeichen für Sicherheit.

Haben Sie schon mal über ihre wichtigsten Dokumente, Daten oder Wertsachen nachgedacht? Sind sie vor Diebstahl, Brand- und Wasserschäden geschützt? Fühlen Sie sich sicher mit den 24/7 überwachten Wertschließfächern in unserem Haus! Kostenfreie Parkplätze auf dem gesicherten Firmengelände. Mieten ab 65,00 Euro pro Jahr inkl. MwSt.

0208 588 57 - 148 | [info@vollmergruppe.de](mailto:info@vollmergruppe.de)



vollmergruppe  
security

Unternehmerisch vernetzt & familiär verbunden. Seit 75 Jahren.

[www.vollmergruppe.de](http://www.vollmergruppe.de)

# Mülheimer JRK beim Beach Cup

## Ein Wochenende voller Teamgeist, Action & Gemeinschaft

Das Jugendrotkreuz ist die Jugendorganisation des Deutschen Roten Kreuzes. Hier lernen Kinder und Jugendliche, Verantwortung zu übernehmen, Erste Hilfe zu leisten und im Team zu arbeiten. Neben den regelmäßigen Gruppenstunden bietet das JRK viele Möglichkeiten, Gemeinschaft zu erleben, sei es bei Wettbewerben, Freizeiten oder sozialen Projekten.



noch lange in Erinnerung bleiben wird. Ein großer Dank gilt dem gesamten JRK-Team für die Organisation und Betreuung. Durch ihr Engagement konnte das Wochenende reibungslos ablaufen und für alle Teilnehmenden ein unvergessliches Erlebnis werden.

Die Vorfreude auf den nächsten Beach Cup ist schon jetzt groß. Wer Lust auf Gemeinschaft, Bewegung und spannende Aktionen hat, ist beim JRK Mülheim herzlich willkommen. Ob sportlich, kreativ oder sozial engagiert: Hier findet jeder seinen Platz!

Nach einer Pause kehrten die jungen Mülheimer in diesem Jahr wieder auf das Spielfeld zurück. Beim Beach Cup des JRK Nordrhein trafen sich Jugendgruppen aus ganz Nordrhein-Westfalen in Bad Münstereifel. Der Beachvolleyballplatz direkt am Haus des Jugendrotkreuzes bot den perfekten Rahmen für ein Wochenende voller Begegnungen und sportlicher Herausforderungen.

Das Wochenende bot nicht nur sportliche Highlights. Bei sommerlichen Temperaturen sorgten Wasserschlächten für Abkühlung, abends wurde gemeinsam gegrillt und gefeiert. Zwei Geburtstagskinder wurden mit Kuchen, Ständchen und vielen lieben Worten überrascht. Für einen Hauch von Abenteuer sorgte eine kleine Gruppe, die in Hängematten mitten im Wald übernachtete. Ein Erlebnis, das sicher

**Sei dabei! Interessiert am JRK Mülheim?**

- Jeder, der zwischen 6 und 27 Jahre alt ist, kann Teil des Jugendrotkreuzes werden.
- Erste Hilfe-Training, Ausflüge, Wettbewerbe und soziale Projekte warten auf neue Mitglieder.
- **Kontakt und weitere Infos:**  
www.jrk-muelheim.de oder 0208/450060

Mit 16 motivierten Teilnehmenden und zwei Teams war Mülheim mittendrin im Geschehen. Die beiden Mannschaften belegten Platz 10 und 11 von insgesamt 23 Teams. Viel wichtiger als die Platzierung war jedoch der gemeinsame Spaß und das Wiedersehen mit anderen Gruppen. „Es war toll zu sehen, wie schnell der Teamgeist wieder da war, auch nach der Pause“, berichtete eine Teilnehmerin begeistert.





# KREUZWORTRÄTSEL



dazu, obendrein	Figur in franz. Märchen	Nachahmermedikament	niedere Wasserpflanze	niederdt.: Schilf, Röhricht	Spielkartenfarbe	sehr einfach	russ. Schriftsteller	unterer Gesichtsteil	Brustknochen (Mz.)	Wiener Schauspieler(in) (Elfriede)	Gatte, Ehemann	japan. Richtung des Buddhismus							
↖	↻ 2	↘	↘	↘	↘	↻ 8			↘	↘		↘							
körperlich dehnbar, nicht steif			↻ 6				ugs.: kleiner Sprung	Test-, Fragepunkt				Körperspray (Kurzw.)							
schmale Stelle, wenig Raum					Buch-, Presseunternehmen	Feldblume		Abk.: Ausfuhrkreditanstalt	med. Wirkung	Nachrichtenagentur der DDR	↻ 17								
↖			↻ 3		Palästinenserorganisation			Pustel im Mundbereich				Maß in der Akustik							
Gegenteil von Pay-TV	Oper von Verdi		Abk.: Brutto-raumzahl	Ort in Gelderland (NL)			Gewebe mit Wabenmuster		↻ 10	Anerkennung	↻ 7								
künstl. Faserstoff	↻ 18					franz. Mehrzahlartikel		↻ 12	Kuchengewürz	↻ 5	Abk.: Sekunde	schneefrei							
Abk.: Arbeitskreis				Spielabschnitt beim Baseball								med.: tödlich							
Frauenname																		DDR-Geheimdienst	afrikanischer Kropfstorch
↖			Abk.: Nahgüterzug															1. Sohn Noahs (A.T.)	
Kfz.-Z.: San Marino	landsch.: Einbeulung	Abk.: Leibesübungen		Kelten Schottlands															↻ 14
hochgeboren										indisch-religiöses Lehrsystem	poetisch: Atem	Offizier der römischen Legion							
Tierwelt	↻ 4									Oper von Puccini	↻ 22								
↖			↻ 15		Skelettknochen (Mz.)	↘	Fluss in NW-Deutschland	↘	letzter Tag des Monats	be-nachbart, unweit	große Klingel	Langfinger	↻ 16						
Krankensbetreuung	Sohn Abrahams	Agent, Spitzel	Bewegungsbehinderung									Sternbild	Moment						
↖				griech. Vorsilbe: Luft	Nebenfluss der Donau	Zickzacklauf, Torlauf (Ski)		↻ 11					Geheimnis	Chef (amerik.)					
übel, hässlich		Defekt am Auto			↻ 1	flüssiges Fett	germ. Gott des Donners						Kolbenweg im Motor						
↖			↻ 19							röm. Staatsmann									
Zauber-kunst		Körperteile					↻ 9	ägyptische Baumwolle			↻ 13	Musik: Halbton über h		↻ 21					
Lichtspielhaus			↻ 20		Hundename					unaufhörlich									

© RateFLUX 2025-605-004

Wenn Sie die Buchstaben aus den Zahlenkästen in die richtige Reihenfolge bringen, finden Sie das Lösungswort.

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

## Beitrittserklärung für Fördermitglieder



KV Mülheim an der Ruhr e. V.

### Ja, ich möchte Mitglied im Deutschen Roten Kreuz werden,

weil ich von der weltweiten humanitären Arbeit des Roten Kreuzes überzeugt bin. Ich will die Arbeit des Roten Kreuzes durch meinen Mitgliedsbeitrag unterstützen und trete deshalb dem DRK - Kreisverband Mülheim an der Ruhr e. V. als Fördermitglied bei. Meine Mitgliedschaft beginnt am \_\_\_\_\_.

Ich zahle einen Monatsbeitrag von  10,00 €  \_\_\_\_\_ €  30,00 €  40,00 €

Meinen Beitrag zahle ich  jährlich  halbjährlich  vierteljährlich  \_\_\_\_\_.

Mir ist bekannt, dass der Mitgliedsbeitrag steuerlich abzugsfähig ist.  Ich benötige eine Spendenbescheinigung. Meine Beitrittserklärung gilt auf unbestimmte Zeit. Ich kann die Mitgliedschaft jederzeit durch einfache schriftliche Erklärung kündigen. Bereits gezahlte Beiträge werden nicht erstattet. Damit ich mich über die Arbeit des Roten Kreuzes weiter informieren kann, erhalte ich vierteljährlich die Mitgliederzeitschrift.

### Meine Personalien:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Straße und Nr.

\_\_\_\_\_  
Telefon mit Vorwahl

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

Ich bin damit einverstanden, dass meine vorstehenden Daten zur kostensparenden Verwaltung der Mitgliedschaft über elektronische Datenverarbeitung erfasst und gespeichert werden.

Mülheim an der Ruhr, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige / Wir ermächtigen das DRK, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Mülheim an der Ruhr e. V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### Nur wenn vom Fördermitglied abweichend:

#### Zahlungspflichtiger:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

IBAN des Zahlungspflichtigen: **DE** \_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_ **BIC:** \_\_\_\_\_

Mülheim an der Ruhr, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Kontoinhabers



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

**HÖMMA,  
WAT LECKER!**

**Menüs ab 7,25 €**

**Rufen Sie uns an: 0208 - 45006 - 36**

oder per E-Mail an [menueservice@drk-muelheim.de](mailto:menueservice@drk-muelheim.de)

# Gemeinsam stark für Ihre Gesundheit!

[www.evkmh.de](http://www.evkmh.de)

Im Evangelischen Krankenhaus Mülheim erfahren Sie **diagnostische, therapeutische und pflegerische Leistungen auf höchstem Niveau.**

## Unsere Fachkliniken:

- Augenklinik Mülheim
- Zentrum für Notfall- und Akutmedizin
- Chirurgische Klinik
- Gefäßchirurgische Klinik
- Kardiologische Klinik
- Pneumologische Klinik
- Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie
- Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie
- Klinik für Diagnostische und Interventionelle Radiologie
- Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie

- Mülheimer Frauenklinik
- Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Medizinische Klinik für allgemeine Innere Medizin und Gastroenterologie
- Klinik für Geriatrie und Neurogeriatrie
- Medizinische Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin
- Institut für Laboratoriumsmedizin und Klinische Mikrobiologie
- Sozialpädiatrisches Zentrum

## Unsere zertifizierten Zentren:

- BrustZentrum MülheimOberhausen
- Darmkrebszentrum
- Diabeteszentrum
- EndoProthetikZentrum
- Gefäßzentrum Mülheim
- Pankreaskarzinomzentrum
- Radiologisches Zentrum
- Viszeralonkologisches Zentrum

*Wir sind  
für Sie da!*  
Telefon:  
0208 309-0

