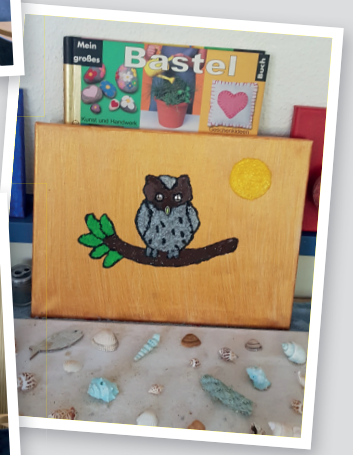
Der Bürgertreff in Broich













„Wir freuen uns auf Sie."



Claudia Wilbert

Bürgertreff Broich
Prinzeß-Luise-Straße 115
45479 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-80

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	11 - 17 Uhr

Aus Liebe
zum Menschen.

Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58 · 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-0
E-Mail: kv@drk-muelheim.de
www.drk-muelheim.de

Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.

Bürgertreff Broich

Programm
2. Halbjahr 2026

Juli – Dezember



Ständige Angebote

Jeden Montag:

Bewegungsangebot (Stuhlgymnastik)
Gruppe 1 — 11-12 Uhr
Gruppe 2 — 12.30-13.30 Uhr
anschließend Kaffee und belegte Brötchen nach Wunsch

Guttempler — ab 17 Uhr

Jeden Dienstag:

Bewegungsangebot (Stuhlgymnastik) — 12.30-13.30 Uhr
anschließend Kaffee und belegte Brötchen nach Wunsch

Spielenachmittag — ab 14 Uhr
mit Kaffee und belegten Brötchen nach Wunsch, Brett- und Kartenspielen

Jeden Mittwoch und Freitag:

Gemütliche Kaffeerunde — ab 11.30 Uhr
mit belegten Brötchen nach Wunsch

Jeden Donnerstag:

Bastelnachmittag — ab 13 Uhr

Funkamateure DARC (Deutscher Amateur Radio-Club) — ab 18.30 Uhr

Jeden 2. Donnerstag im Monat:

Bingo — ab 14 Uhr
mit Kaffee und belegten Brötchen nach Wunsch

Jeden Freitag:

Gedächtnistraining — 13-14 Uhr

Schachtraining — ab 19 Uhr

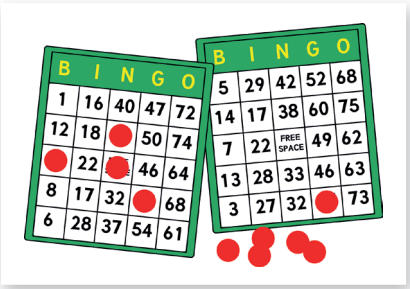
Bitte für Bewegungsangebot, Bingo, Gedächtnistraining und Bastelnachmittag Voranmeldung im Bürgertreff Broich oder per Telefon.

Gedächtnistraining



Mit Hilfe von diversen Übungen und Aufgaben wird spielerisch die Leistung des Gehirns gesteigert und die Koordinationsfähigkeit des Körpers geschult. Das Programm beruht auf der Basis modernster Forschung. Somit kann das Gedächtnis von geübten, ungeübten sowie von demenziell veränderten Senioren ganzheitlich trainiert werden. Die Übungen und Anregungen ermöglichen ein Gedächtnistraining, das neben der Wahrnehmung, der Konzentration und dem Wortschatz auch das assoziative, logische und flexible Denken sowie das Merken und Erinnern schult.

Bingo



Das allseits beliebte gesellige Bingo-Spiel findet im Bürgertreff großen Anklang. Regelmäßig finden Bingo-Nachmittage mit tollen Preisen bei uns statt.

Bewegungsangebot Stuhlgymnastik



Mit eigens dafür entwickelten Übungen werden bei der Stuhlgymnastik Hand-, Arm- und Beinkraft gesteigert. So wird die Beweglichkeit für den Alltag verbessert und ebenso das Gleichgewicht geschult. Das Training eignet sich für Menschen jeden Alters und ist auch bei gesundheitlichen Einschränkungen gut geeignet.

Bastelnachmittag



Der Bastelnachmittag ist eine kreative und entspannte Aktivität. Dabei werden auf die jeweilige Jahreszeit abgestimmte Dinge aus Naturmaterialien wie Blätter, Zweige, Steine, Tannenzapfen oder Muscheln verarbeitet. Es entstehen schöne Gegenstände wie Ketten, Armbänder oder Dekorationen. Ebenso können kleine Kunstwerke gestaltet werden. Dieser Nachmittag bietet die Möglichkeit kreativ zu sein und gemeinsam Spaß zu haben.