

+ Gedächtnistraining

Mit Hilfe von diversen Übungen und Aufgaben wird spielerisch die Leistung des Gehirns gesteigert und die Koordinationsfähigkeit des Körpers geschult. Das Programm beruht auf der Basis modernster Forschung. Somit kann das Gedächtnis von geübten, ungeübten sowie von demenziell veränderten Senioren ganzheitlich trainiert werden. Die Übungen und Anregungen ermöglichen ein Gedächtnistraining, das neben der Wahrnehmung, der Konzentration und dem Wortschatz auch das assoziative, logische und flexible Denken sowie das Merken und Erinnern schult.



+ Bingo



Das allseits beliebte gesellige Bingo-Spiel findet im Bürgertreff großen Anklang. Regelmäßig finden Bingo-Nachmittage mit tollen Preisen bei uns statt.

+ Bewegungsangebot Stuhlgymnastik

Mit eigens dafür entwickelten Übungen werden bei der Stuhlgymnastik Hand-, Arm- und Beinkraft gesteigert. So wird die Beweglichkeit für den Alltag verbessert und ebenso das Gleichgewicht geschult. Das Training eignet sich für Menschen jeden Alters und ist auch bei gesundheitlichen Einschränkungen gut geeignet.



„Wir freuen uns auf Sie.“



Team Bürgertreff

Bürgertreff Broich

Prinzeß-Luise-Straße 115
45479 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-80

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

11 - 17 Uhr

Aus Liebe
zum Menschen.



Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58 · 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-0
E-Mail: kv@drk-muelheim.de
www.drk-muelheim.de

DRK Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.



Bürgertreff Broich

Programm
1. Halbjahr 2019
Januar – Juni



Ständige Angebote

Jeden Montag:

- + **Bewegungsangebot (Stuhlgymnastik)** 11-12 Uhr
anschließend Kaffee und Brötchen

Jeden ungeraden Dienstag:

- + **Amateurfunker DARC
(Deutscher Amateur Radioclub)** ab 18 Uhr

Jeden Dienstag:

- + **Spielenachmittag** ab 14 Uhr
mit Kaffee und Kuchen, Brett- und Kartenspiele

Jeden Mittwoch:

- + **Mittagstisch und Kaffeetrinken** ab 11:30 Uhr

Jeden Donnerstag:

- + **Bastelnachmittag** ab 14 Uhr

Jeden Freitag:

- + **Mittagstisch** ab 13 Uhr
frisch zubereitet, anschließend **gesellige Runde**
mit Kaffee, Kuchen und belegten Brötchen

- + **Gedächtnistraining** 14:30 - 15:30 Uhr

- + **Schachtraining** ab 19 Uhr

- + **Amateurfunker DARC
(Deutscher Amateur Radioclub)** ab 19 Uhr

Januar 2019

- Di 08.01. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

- Do 10.01. **Bingo mit Kaffee und Kuchen** ab 14 Uhr

- Di 22.01. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

Februar 2019

- Di 05.02. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

- Do 14.02. **Bingo mit Kaffee und Kuchen** ab 14 Uhr

- Di 19.02. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

März 2019

- Fr 01.03. **Karnevalsfeier** ab 13 Uhr

- Di 05.03. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

- Do 14.03. **Bingo mit Kaffee und Kuchen** ab 14 Uhr

+ **Leckerer Essen im Bürgertreff**

Am Mittwoch gibt es unseren schmackhaften Mittagstisch und am Freitag kocht unser DRK-Koch Wilhelm von der Bey Regionales nach alten Rezepten. In geselliger Runde lässt man den Mittag bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen ausklingen.

- Di 19.03. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

- Fr 29.03. **Frühlingsausflug**

April 2019

- Di 02.04. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

- Do 11.04. **Bingo mit Kaffee und Kuchen** ab 14 Uhr

- Di 16.04. **Osterfrühstück** ab 11 Uhr

- Di 30.04. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

Mai 2019

- Do 09.05. **Bingo mit Kaffee und Kuchen** ab 14 Uhr

- Di 14.05. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

- Di 28.05. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

Juni 2019

- Di 11.06. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

- Do 13.06. **Bingo mit Kaffee und Kuchen** ab 14 Uhr

- Di 25.06. **Frühstücksbrunch** ab 11 Uhr

- Fr 28.06. **Grillfest Barbecue
mit frischen Salaten** ab 13 Uhr

! Bitte bei Programmteilnahme Voranmeldung im Bürgertreff Broich oder per Telefon.