

+ Gedächtnistraining **NEU!**

Mit Hilfe von diversen Übungen und Aufgaben wird spielerisch die Leistung des Gehirns gesteigert und die Koordinationsfähigkeit des Körpers geschult. Das Programm beruht auf der Basis modernster Forschung. Somit kann das Gedächtnis von geübten, ungeübten sowie von demenziell veränderten Senioren ganzheitlich trainiert werden. Die Übungen und Anregungen ermöglichen ein Gedächtnistraining, das neben der Wahrnehmung, der Konzentration und dem Wortschatz auch das assoziative, logische und flexible Denken sowie das Merken und Erinnern schult.



+ Bingo



Das allseits beliebte gesellige Bingo-Spiel findet im Bürgertreff großen Anklang. Regelmäßig finden Bingo-Nachmittage mit tollen Preisen bei uns statt.

+ Bewegungsangebot Stuhlgymnastik

Mit eigens dafür entwickelten Übungen werden bei der Stuhlgymnastik Hand-, Arm- und Beinkraft gesteigert. So wird die Beweglichkeit für den Alltag verbessert und ebenso das Gleichgewicht geschult. Das Training eignet sich für Menschen jeden Alters und ist auch bei gesundheitlichen Einschränkungen gut geeignet.



„Wir freuen uns auf Sie.“



Team Bürgertreff

Bürgertreff Broich

Prinzeß-Luise-Straße 115
45479 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-80

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

11 - 17 Uhr

Aus Liebe
zum Menschen.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58 · 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-0
E-Mail: kv@drk-muelheim.de
www.drk-muelheim.de

DRK Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.



Bürgertreff Broich

Programm
2. Halbjahr 2018

Juli – Dezember



Ständige Angebote

Jeden Montag:

- + **Bewegungsangebot (Stuhlgymnastik)** 11-12 Uhr
anschließend Kaffee und Brötchen

Jeden ungeraden Dienstag:

- + **Amateurfunker DARC (Deutscher Amateur Radioclub)** ab 18 Uhr

Alle 14 Tage Dienstag:

- + **Einführung ins Internet** 14-16 Uhr

Jeden Mittwoch:

- + **Mittagstisch und Kaffeetrinken** 11:30-17 Uhr

Jeden Donnerstag:

- + **Bewegungsangebot (Stuhlgymnastik)** 14-15 Uhr
anschließend **Spiele-Nachmittag:**
Brett- und Kartenspiele

Jeden Freitag:

- + **Mittagstisch** ab 13 Uhr
frisch zubereitet
- + **Gedächtnistraining** 15-16 Uhr
- + **Schachtraining** ab 19 Uhr
- + **Amateurfunker DARC (Deutscher Amateur Radioclub)** ab 19 Uhr

+ Leckerer Essen im Bürgertreff

Am Mittwoch gibt es unseren schmackhaften Mittagstisch und am Freitag kocht unser DRK-Koch Wilhelm von der Bey Regionales nach alten Rezepten.

Juli 2018

- Di 10.07. Frühstück ab 11 Uhr
- Do 12.07. Bingo ab 14 Uhr
- Di 24.07. Frühstück ab 11 Uhr
- Do 26.07. Strick- und Häkeltreff für jedermann ab 15 Uhr

August 2018

- Di 07.08. Frühstück ab 11 Uhr
- Do 09.08. Bingo ab 14 Uhr
- Fr 17.08. Sommerausflug ins Grüne
- Di 21.08. Frühstück ab 11 Uhr
- Do 23.08. Strick- und Häkeltreff für jedermann ab 15 Uhr

September 2018

- Di 04.09. Frühstück ab 11 Uhr
- Do 13.09. Bingo ab 14 Uhr
- Di 18.09. Frühstück ab 11 Uhr
- Do 27.09. Strick- und Häkeltreff für jedermann ab 15 Uhr

Oktober 2018

- Di 02.10. Frühstück ab 11 Uhr

! Bitte bei Programmteilnahme Voranmeldung im Bürgertreff Broich oder per Telefon.

- Do 11.10. Bingo ab 14 Uhr

- Di 16.10. Frühstück ab 11 Uhr

- Do 25.10. Strick- und Häkeltreff für jedermann ab 15 Uhr

- Di 30.10. Frühstück ab 11 Uhr

November 2018

- Do 08.11. Bingo ab 14 Uhr

- Fr 09.11. Winterausflug nach Stadtlohn, Martinsgansessen

- Di 13.11. Frühstück ab 11 Uhr

- Do 22.11. Strick- und Häkeltreff für jedermann ab 15 Uhr

- Di 27.11. Frühstück ab 11 Uhr

Dezember 2018

- Di 11.12. Frühstück ab 11 Uhr

- Do 13.12. Bingo ab 14 Uhr

- Fr 21.12. Weihnachtsfeier ab 13 Uhr

Vom 24.12.2018 bis
04.01.2019 Betriebsferien

