

+ Karneval im Bürgertreff

Im Bürgertreff geht es auch gerne mal gesellig zu. Daher laden wir im Februar zu einer lustigen Karnevalsfeier mit einem buntgemischten Programm ein. Bei bekannten Karnevalsliedern darf gerne auch das Tanzbein geschwungen werden.



+ Bingo

Das allseits beliebte gesellige Bingo-Spiel findet im Bürgertreff großen Anklang. Regelmäßig finden Bingo-Nachmittage mit tollen Preisen bei uns statt.



+ Bewegungsangebot Stuhlgymnastik

Mit eigens dafür entwickelten Übungen werden bei der Stuhlgymnastik Hand-, Arm- und Beinkraft gesteigert. So wird die Beweglichkeit für den Alltag verbessert und ebenso das Gleichgewicht geschult. Das Training eignet sich für Menschen jeden Alters und ist auch bei gesundheitlichen Einschränkungen gut geeignet.



„Wir freuen uns auf Sie.“



Team Bürgertreff

Bürgertreff Broich

Prinzeß-Luise-Straße 115
45479 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-80

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

11 - 17 Uhr

Aus Liebe
zum Menschen.



Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58 · 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-0
E-Mail: kv@drk-muelheim.de
www.drk-muelheim.de

DRK Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.



Bürgertreff Broich

Programm
1. Halbjahr 2018
Januar – Juni



Ständige Angebote

Jeden Montag:

- + **Bewegungsangebot (Stuhlgymnastik)** 11-12 Uhr

anschließend Kaffee und Brötchen

Jeden ungeraden Dienstag:

- + **Amateurfunke DARC (Deutscher Amateur Radioclub)** ab 18 Uhr

Jeden Mittwoch:

- + **Mittagstisch und Kaffeetrinken** 11:30-17 Uhr

Jeden Donnerstag:

- + **Bewegungsangebot (Stuhlgymnastik)** 14-15 Uhr

anschließend **Spiele-Nachmittag:**
Brett- und Kartenspiele

Jeden Freitag:

- + **Mittagstisch** ab 13 Uhr

frisch zubereitet, anschließend **gesellige Runde**
mit Kaffee, Kuchen und belegten Brötchen

- + **Schachtraining** ab 19 Uhr

für Einsteiger und Köhner

- + **Amateurfunke DARC (Deutscher Amateur Radioclub)** ab 19 Uhr

+ **Leckerer Essen im Bürgertreff**

Am Mittwoch gibt es unseren schmackhaften Mittagstisch und am Freitag kocht unser DRK-Koch Wilhelm von der Bey Regionales nach alten Rezepten. In geselliger Runde lässt man den Mittag bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen ausklingen.

Januar 2018

Di 09.01. Frühstück ab 11 Uhr

Do 11.01. Bingo ab 14 Uhr

Di 16.01. Einführung ins Internet

Di 23.01. Frühstück ab 11 Uhr

Do 25.01. Strick- und Häkeltreff für jedermann ab 15 Uhr

Di 30.01. Einführung ins Internet

Februar 2018

Di 06.02. Frühstück ab 11 Uhr

Do 08.02. Bingo ab 14 Uhr

Fr 09.02. Karnevalsfeier ab 13 Uhr

Di 13.02. Einführung ins Internet

Di 20.02. Frühstück ab 11 Uhr

Do 22.02. Strick- und Häkeltreff für jedermann ab 15 Uhr

Di 27.02. Einführung ins Internet

März 2018

Di 06.03. Frühstück ab 11 Uhr

Do 08.03. Bingo ab 14 Uhr

Di 13.03. Einführung ins Internet

Di 20.03. Frühstück ab 11 Uhr

Do 22.03. Strick- und Häkeltreff für jedermann ab 15 Uhr

Sa 24.03. Frühlingsküche mit Saisongemüse ab 11 Uhr

Di 27.03. Einführung ins Internet

! Bitte bei Programmteilnahme Voranmeldung im Bürgertreff Broich oder per Telefon.

April 2018

Di 03.04. Frühstück ab 11 Uhr

Fr 07.04. Frühlingsausflug

Di 10.04. Einführung ins Internet

Do 12.04. Bingo ab 14 Uhr

Di 17.04. Frühstück ab 11 Uhr

Di 24.04. Einführung ins Internet

Do 26.04. Strick- und Häkeltreff für jedermann ab 15 Uhr

Mai 2018

Di 08.05. Einführung ins Internet

Di 15.05. Frühstück ab 11 Uhr

Di 22.05. Einführung ins Internet

Do 24.05. Strick- und Häkeltreff für jedermann ab 15 Uhr

Fr 25.05. Sommerausflug

Di 29.05. Frühstück ab 11 Uhr

Juni 2018

Di 12.06. Frühstück ab 11 Uhr

Di 05.06. Einführung ins Internet

Do 14.06. Bingo ab 14 Uhr

Fr 15.06. Grillfest – Barbecue mit frischen Salaten ab 13 Uhr

Di 19.06. Einführung ins Internet

Di 26.06. Frühstück ab 11 Uhr

Do 28.06. Strick- und Häkeltreff für jedermann ab 15 Uhr