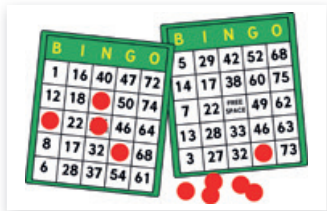


+ Gedächtnistraining

Mit Hilfe von diversen Übungen und Aufgaben wird spielerisch die Leistung des Gehirns gesteigert und die Koordinationsfähigkeit des Körpers geschult. Das Programm beruht auf der Basis modernster Forschung. Somit kann das Gedächtnis von geübten, ungeübten sowie von demenziell veränderten Senioren ganzheitlich trainiert werden. Die Übungen und Anregungen ermöglichen ein Gedächtnistraining, das neben der Wahrnehmung, der Konzentration und dem Wortschatz auch das assoziative, logische und flexible Denken sowie das Merken und Erinnern schult.



+ Bingo



Das allseits beliebte gesellige Bingo-Spiel findet im Bürgertreff großen Anklang. Regelmäßig finden Bingo-Nachmittage mit tollen Preisen bei uns statt.

+ Bewegungsangebot Stuhlgymnastik

Mit eigens dafür entwickelten Übungen werden bei der Stuhlgymnastik Hand-, Arm- und Beinkraft gesteigert. So wird die Beweglichkeit für den Alltag verbessert und ebenso das Gleichgewicht geschult. Das Training eignet sich für Menschen jeden Alters und ist auch bei gesundheitlichen Einschränkungen gut geeignet.



„Wir freuen uns auf Sie.“



Claudia Wilbert

Bürgertreff Broich

Prinzeß-Luise-Straße 115
45479 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-80

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 11 - 17 Uhr

Aus Liebe
zum Menschen.



Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.
Aktienstraße 58 · 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 45006-0
E-Mail: kv@drk-muelheim.de
www.drk-muelheim.de

DRK Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.



Bürgertreff Broich

Programm
2. Halbjahr 2022

Juli – Dezember



Ständige Angebote

Jeden Montag:

+ Bewegungsangebot (Stuhlgymnastik)

Gruppe 1 11 - 12 Uhr

Gruppe 2 12.30 - 13.30 Uhr

anschließend Kaffee und Brötchen

Jeden Dienstag:

+ Spielenachmittag ab 14 Uhr

mit Kaffee und Kuchen, Brett- und Kartenspiele

Jeden Mittwoch und Freitag:

+ Gemütliche Kaffeerunde ab 11.30 Uhr

mit Kuchen und Brötchen

Jeden Donnerstag:

+ Amateurfunker DARC (Deutscher Amateur Radioclub) ab 18 Uhr

Jeden Freitag:

+ Gesellige Runde ab 13 Uhr

mit Kaffee, Kuchen und belegten Brötchen

+ Gedächtnistraining 14.30 - 15.30 Uhr

+ Schachtraining ab 19 Uhr

+ Amateurfunker DARC (Deutscher Amateur Radioclub) ab 19 Uhr

Jeden Tag:

+ Mittagstisch

Juli 2022

Di 05.07. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 07.07. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Do 14.07. Bingo mit Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Di 19.07. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 21.07. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Do 28.07. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

August 2022

Di 02.08. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 04.08. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Do 11.08. Bingo mit Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Di 16.08. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 18.08. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Betriebsferien im Sommer vom
22.08.2022 - 02.09.2022

September 2022

Do 08.09. Bingo mit Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Di 13.09. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 15.09. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Do 22.09. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 27.09. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Oktober 2022

Do 06.10. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 11.10. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 13.10. Bingo mit Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Do 20.10. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 25.10. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 27.10. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

November 2022

Do 03.11. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 08.11. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 10.11. Bingo mit Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Do 17.11. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 22.11. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 24.11. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Dezember 2022

Do 01.12. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 06.12. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 08.12. Bingo mit Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Do 15.12. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Di 20.12. Frühstücksbrunch ab 11 Uhr

Do 22.12. Bastelnachmittag ab 13 Uhr

Betriebsferien Weihnachten vom
27.12.2022 - 06.01.2023

! Bitte bei Programmteilnahme Voranmeldung
im Bürgertreff Broich oder per Telefon.