

alle Menüs incl. Dessert

	<b>Menü A - Silber Klassiker</b> € 5,45	<b>Menü B - blau Vegetarisch</b> € 5,45	<b>Menü C - kalt Kalte Platte</b> € 5,45	<b>Menü D - grün Pasta &amp; Eintopf</b> € 5,45	<b>Menü F Salatplatten</b> € 3,90	<b>Menü G - Schwarz Kleiner Genuss</b> € 5,45	<b>Menü H - Gold Gourmet</b> € 6,90	<b>Menü I - Rot Leichte Küche</b> € 5,45	
<b>MO 20.02.</b>	<b>Sauerbratengulasch vom Rind</b> mit Nudeln und Apfelmus *	<b>3 Kartoffelknödel</b> mit Zwiebelsauce, dazu Apfelrotkohl *		<b>Hackbraten</b> mit Gabelspaghetti, Tomatensauce und Krautsalat	<b>"Bavaria"</b> Salate der Saison, Rettich, Schinkenwurst- und Käsestreifen, Hausdressing			<b>Gegrilltes Putensteak</b> in Geflügelsauce, dazu Wachsbrechenbohnen und Kartoffeln * CH	
	kj 2883 kcal 684 E 54 KH 74 Fett 19 ZS 1,14,16,18	kj 1255 kcal 256 E 10 KH 58 Fett 3 ZS 4,7,14,16,18		kj 2860 kcal 681 E 29 KH 79 Fett 27 ZS 4,5,7,14,16,18	kj 2138 kcal 517 E 11 KH 12 Fett 47 ZS 2,5,6,9,14,16,18			kj 1410 kcal 334 E 28 KH 36 Fett 9 ZS 6,11,14,16,18	
<b>DI 21.02.</b>	<b>Zigeunerschnitzel</b> auf Balkangemüse, dazu Paprikasauce und Kartoffeln	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> Reis-Grünkern-Sojafüllung in Tomatenrahmsauce, dazu Gemüsepolenta *	<b>Apfelstrudelschnitten</b> mit Vanillesauce *	<b>Pikanter Bauernhackfleischtopf</b> mit Paprika, Tomate, Kidneybohnen, Karotte und Kartoffelwürfel, dazu ein Brötchen	<b>"Mexiko"</b> Blattsalate, Kidneybohnen, Paprika, Hackröllchen, Currydressing	<b>2 Hackröllchen</b> in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta	<b>Forelle "Blau"</b> dazu Blattspinat und Kartoffeln mit Zitronenbutter *	<b>Putenrollbraten</b> in brauner Sauce dazu Mischgemüse und Kartoffeln * CH	
	kj 2179 kcal 517 E 35 KH 61 Fett 12 ZS 14,16,18	kj 2551 kcal 609 E 19 KH 82 Fett 22 ZS 4,6,14,16,18	kj 2333 kcal 556 E 10 KH 75 Fett 24 ZS 3,5,7,14,18	kj 2686 kcal 642 E 23 KH 97 Fett 17 ZS 14,16,18	kj 2772 kcal 669 E 14 KH 25 Fett 57 ZS 2,5,6,14,16,18	kj 1214 kcal 289 E 15 KH 28 Fett 13 ZS 14,16,18	kj 2579 kcal 614 E 56 KH 32 Fett 29 ZS 14,16,18	kj 1371 kcal 325 E 23 KH 39 Fett 8 ZS 6,11,14,16,18	
<b>MI 22.02.</b>	<b>Backfisch</b> mit Kartoffeln, Kräutersauce und Blattsalat *	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, dazu Waldfruchtsauce *	<b>Heringsstipp "Mediterran"</b> mit Paprika, Gurke und Oliven, dazu Kartoffelsalat natur mit Schnittlauch *	<b>Weißer Bohnensuppe</b> mit Wurzelgemüse, dazu eine Bockwurst	<b>"Natur"</b> Blattsalate, gekochtes Ei, Karotten, Käsestreifen, Cocktaildressing *	<b>1 Fleischklops</b> in Pfeffersauce, dazu Bohnen und Kartoffeln	<b>5 Schweinemedaillons</b> in feuriger Pfeffersauce, dazu Speckbohnen und Kartoffeln	<b>Schweinegulasch "Szegediner Art"</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree CH	
	kj 2415 kcal 575 E 36 KH 63 Fett 19 ZS 9,14,16,18	kj 2550 kcal 605 E 7 KH 111 Fett 15 ZS 2,3,4,18	kj 1980 kcal 475 E 16 KH 35 Fett 30 ZS 4,14,16,18	kj 2481 kcal 592 E 40 KH 45 Fett 24 ZS 9,14,16,18	kj 1481 kcal 357 E 12 KH 12 Fett 29 ZS 2,3,5,6,14,16	kj 1772 kcal 422 E 19 KH 37 Fett 22 ZS 4,6,7,14,16,18	kj 1920 kcal 459 E 46 KH 40 Fett 13 ZS 9,14,16,18	kj 1776 kcal 421 E 32 KH 52 Fett 10 ZS 14,16,18	
<b>DO 23.02.</b>	<b>Haxenfleisch</b> auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>Champignonköpfe</b> in Rahmsauce, dazu Spaghetti und Salat *	<b>Paniertes Schweinekotelett</b> dazu Nudelsalat	<b>Zigeunerpfanne</b> mit Kochschinkenstreifen, Tomaten, Paprika, Silberzwiebeln dazu Nudeln	<b>"Burg Linn"</b> Blattsalate, kleines Schnitzel, Champignons, Sojabohnensprossen, Hausdressing	<b>Sauerkrauteintopf "Bürgerlich"</b> dazu eine kleine Bratwurst	<b>Feines Kalbsfrikassee</b> mit Spargel, dazu Broccoli und Butterreis *	<b>Rinderbraten</b> in brauner Sauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln * CH	
	kj 2470 kcal 588 E 50 KH 41 Fett 25 ZS 9,14,16,18	kj 2272 kcal 541 E 17 KH 71 Fett 21 ZS 5,14,16,18	kj 2819 kcal 675 E 33 KH 50 Fett 38 ZS 2,6,14,16,18	kj 1953 kcal 465 E 28 KH 65 Fett 10 ZS 7,9,14,16,18	kj 2140 kcal 520 E 20 KH 15 Fett 42 ZS 2,5,6,14,16,18	kj 2125 kcal 506 E 14 KH 34 Fett 34 ZS 9,12,14,16,18	kj 2495 kcal 591 E 53 KH 64 Fett 14 ZS 14,16,18	kj 1901 kcal 451 E 46 KH 42 Fett 11 ZS 6,14,16,18	
<b>FR 24.02.</b>	<b>Curry-Hähnchenpfanne "Indische Art"</b> Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis und Salat *	<b>Broccoli - Blumenkohlaufauf</b> mit Kartoffeln und Käseauflage *	<b>2 kleine Pfannkuchen</b> mit Quark-Rosinenfüllung, dazu Sauerkirschen *	<b>Grünkohleintopf "Bürgerlich"</b> dazu eine Mettwurst	<b>"Florentiner Art"</b> Blattsalate, Mais, Kasselerstreifen, Hausdressing	<b>2 gekochte Eier</b> in Dillsauce, dazu Blattspinat und Kartoffeln *	<b>Hirschgulasch</b> mit Waldpilzen, dazu Rotkohl und 2 Knödel *	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Petersiliensauce, dazu Blattspinat und Kartoffeln * CH	
	kj 3136 kcal 744 E 60 KH 82 Fett 20 ZS 5,14,16,18	kj 1789 kcal 427 E 22 KH 41 Fett 19 ZS 2,14,16,18	kj 1777 kcal 419 E 28 KH 70 Fett 3 ZS 2,3,4,6,7,14,16,18	kj 2481 kcal 592 E 40 KH 45 Fett 28 ZS 4,7,9,12,14,16	kj 1637 kcal 394 E 18 KH 13 Fett 30 ZS 2,5,6,9,14,16,18	kj 1781 kcal 424 E 23 KH 28 Fett 24 ZS 14,16,18	kj 2541 kcal 605 E 45 KH 83 Fett 9 ZS 7,14,16,18	kj 1991 kcal 472 E 29 KH 40 Fett 22 ZS 6,11,14,16,18	
<b>SA 25.02.</b>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Erbsengemüse, dazu Geflügelsauce und Kartoffeln *	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> (mit Sojafüllung) in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree *	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>Kombiangebot: 1 Salatplatte und 1 Warmgericht* 8,50 €</b>  <b>oder: 1 Kaltgericht und 1 Warmgericht* 8,50 €</b>                      * Menü H Gourmet ausgeschlossen</p> </div> <p><b>Kreisverband Mülheim an der Ruhr e.V.</b>                      Löhstr. 18                      45468 Mülheim an der Ruhr  <b>Telefon 0208 - 45 00 636</b></p> <p>Name: _____</p>						<b>Westfälische Kartoffelsuppe</b> mit Möhren, Lauch und Sellerie und einem Paar Bockwurstchen *
<b>SO 26.02.</b>	<b>Thüringer Rostbratwurst</b> in brauner Sauce, dazu Spinat und Püree	<b>Bunte Nudeln</b> dazu Käse-Gemüsesauce *							
	kj 2209 kcal 529 E 22 KH 37 Fett 32 ZS 6,7,11,12,14,16,18	kj 1680 kcal 400 E 16 KH 51 Fett 18 ZS 2,14,16,18						kj 1652 kcal 390 E 35 KH 53 Fett 5 ZS 1,6,14,16,18	



Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt. Eine Gewährleistung für die Richtigkeit der Nährwertangaben wird nur bei verpackten Folienmenüs übernommen. Unsere Saucen werden mit Mehl und modifizierter Stärke hergestellt. Reklamationen können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Markt- und lieferbedingte Änderungen vorbehalten. \* = Diese Menüs enthalten kein Schweinefleisch. CH = Gekennzeichnete Menüs enthalten im Vergleich zu den anderen Menüs weniger Cholesterin. Es ist nur eine Empfehlung und wird nur bei verpackten Folienmenüs übernommen. Mit folg. zugel. 1=Farbstoff 2=Farbstoff 3=Farbstoff 4=Säurungs- 5=Konservierungs- 6=Verdickungsmittel 7=Antioxydations- 8=aus Geflügelfleisch 9=Nitritpökelsalz (Kochsalz, 10=Sauce Bernaise 11=Substanzmischung von 12=Phosphat 13=Geschmacks- Zusatzstoffen: E150 E122/E160b E104/E110 mittel stoffe E200/E210 E407/415/E410/E412 mittel E300/E223/E320 15=Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse, 16=Sellerie, Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse 17=Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse 18=Milcherzeugnisse, Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse 14=Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse